

CHEMIN DE LA VIE SPIRITUELLE EN COUPLE

Thème d'Etude



(Verso)

Couverture : Alberto Acero Barbosa (Colombie)

Dessins : Benoît Windal (Belgique)

TABLE DES MATIÈRES

PRÉSENTATION.....	3
AVANT PROPOS	5
CHAPITRE 1 : À LA RECHERCHE D'UNE SPIRITUALITÉ	8
CHAPITRE 2 : LES FONDEMENTS DE LA SPIRITUALITÉ CHRÉTIENNE.....	15
CHAPITRE 3 : LA CONJUGALITÉ	24
CHAPITRE 4 : LES FONDEMENTS DE LA SPIRITUALITÉ CONJUGALE	31
CHAPITRE 5: LA MATURITÉ SPIRITUELLE	37
CHAPITRE 6 : LES MOYENS DE LA SPIRITUALITÉ CONJUGALE....	44
CHAPITRE 7 : LES ÉQUIPES NOTRE-DAME, ÉCOLE DE SPIRITUALITÉ CONJUGALE	50
CHAPITRE 8 : LES RESPONSABILITES DE LA SPIRITUALITÉ CONJUGALE	57
LA RÉUNION BILAN.....	64
BIOGRAPHIE	68

PRÉSENTATION

Ce thème d'étude a été pensé par l'ERI, et réalisé par l'Equipe Satellite « Spiritualité Conjugale »¹, comme une continuation de l'expérience vécue pendant le XI^e Rassemblement International de Brasilia : « **Oser l'Évangile** ».

Oser l'Évangile aujourd'hui signifie rester enracinés dans la Parole et dans l'Amour du Christ qui se révèle à nous par le visage des hommes et des femmes de notre temps. Oser l'Évangile signifie ne pas avoir peur d'entrer toujours plus dans une dimension profonde de communion avec le Père par notre implication avec l'histoire de l'humanité. Oser l'Évangile signifie avoir la certitude que si nous sommes proches du Christ, l'avenir s'ouvrira pour nous jour après jour.

Cependant un thème d'étude sur « **le chemin de la vie spirituelle en couple** » risque de créer des attentes incorrectes et, peut-être, une ambiguïté de compréhension.

Il convient donc, dans cette présentation, de préciser que ce thème d'étude n'entend pas donner une réponse à la question: « *Quelle est la spiritualité du mariage?* », pour la simple raison que la spiritualité, comme la foi, ne se définit pas avec des mots, mais est une expérience qu'il faut vivre chaque jour dans sa propre vie. Nous pouvons étudier plusieurs livres sur la foi et sur la spiritualité, nous pouvons faire beaucoup de bonnes œuvres au nom de la foi, nous pouvons être très fidèles à la pratique religieuse, mais tout ceci n'est pas suffisant si nous n'arrivons pas à donner à la spiritualité la signification profonde d'une relation personnelle d'amour avec le Christ, une relation intime, forte et capable de nous transformer en un reflet de cet amour pour tous les hommes que nous rencontrons.

“Le lendemain, Jean était encore là, avec deux de ses disciples; et, ayant regardé Jésus qui passait, il dit: Voilà l'Agneau de Dieu. Les deux disciples l'entendirent prononcer ces paroles, et ils suivirent Jésus. Jésus se retourna, et voyant qu'ils le suivaient, il leur dit: Que cherchez-vous?» (Gv, 1, 35-38)

Donc la première parole du Jésus historique est : « **que cherchez-vous?** ». Jésus fait cette demande non pour s'informer, mais pour provoquer une réponse capable de nous faire prendre conscience de notre propre recherche. Jésus depuis le début «*incite*» l'homme à s'interroger sur son propre chemin.

L'histoire du rapport entre Dieu et l'homme est une histoire de questionnement et de recherche et la qualité essentielle d'un chrétien est "*quaerere Deum*", c'est-à-dire chercher Dieu.

Un thème sur la vie spirituelle du couple répond alors pleinement à cette provocation continue que le Seigneur nous présente: « **que cherchez-vous?** » Nous tous, prêts à déclarer notre foi dans le Christ, désireux de réaliser notre vocation du mariage dans la perspective d'une spiritualité conjugale, nous ne pouvons pas oublier que le Seigneur attend chaque jour de nous une réponse à sa question « **que cherchez-vous?** »

L'Equipe Satellite "Spiritualité Conjugale" est constituée des couples: Constanza et Alberto Alvarado (coordinateurs); Mariola et Elizeu Calsing; Teresa et Duarte da Cunha; Marie et Gabriel Peeters.

Nous sommes donc appelés, comme personne et comme conjoint, à être toujours des *chercheurs de Dieu*. Toujours: car celui qui est à la suite du Christ n'est pas celui qui sait déjà, qui possède déjà, qui est déjà arrivé, mais plutôt celui qui est appelé chaque jour à reprendre la recherche de Dieu et à renouveler son amour.

Certainement il serait plus facile et plus rassurant de posséder déjà la vérité et d'appliquer son « décalogue », en particulier dans ces temps confus et compliqués et au cours des nombreux jours de vie personnelle et conjugale où la fatigue prend la place de la sérénité, la solitude prend la place du partage, le doute prend la place de la certitude, les ténèbres prennent la place de la lumière.

Mais le Seigneur n'a pas donné un « décalogue » ; il nous a simplement dit : « **Venez et voyez!** »

Benoît XVI a affirmé que « *Nous ne devrions jamais nous lasser de reposer la question de Dieu, de "recommencer à partir de Dieu"* »²

Il faut donc repartir toujours de Dieu, de la certitude de sa présence à côté de nous, une présence qui se dévoile de manières les plus diverses, parce que notre quotidien est l'endroit où nous pouvons faire l'expérience de Lui.

Ce thème sur la vie spirituelle en couple est donc un parcours, un chemin qu'il faut entreprendre avec l'objectif de réveiller en nous la question de Dieu. Avec la conscience que « *par rapport à notre chemin personnel (et conjugal), repartir de Dieu signifie ne jamais rien considérer comme acquis dans notre chemin de foi, ne pas nous bercer dans l'illusion de connaître ce qui, au contraire, est perpétuellement voilé dans le mystère, et signifie une sainte inquiétude et recherche.* »³

Un thème d'étude qui nous permet d'**Oser l'Évangile** car il renouvelle pour nous aujourd'hui la question du Christ « **Que cherchez-vous?** » Et qui répond à l'invitation du Père Caffarel, valable pour tous les équipiers de tous les temps: « **cherchons ensemble!** »

Carlo et Maria Carla Volpini
(Couple Responsable ERI)

² Benedetto XVI, Discorso all'Assemblea plenaria del Pontificio Consiglio per i Laici, Roma, nov. 2011

³ S:E: Carlo Maria Martini, Lettera pastorale "Ripartiamo da Dio", anno 1995/1996, n. 17

AVANT PROPOS

Chers Equipiers,

La spiritualité des END est un don extraordinaire que Dieu a donné à l'Église de notre temps. La spiritualité conjugale est le principal moteur de ce don. C'est pourquoi, l'ERI a jugé opportun de proposer à tous les équipiers une réflexion approfondie sur ce sujet.

L'objectif de tout thème d'étude est de nous aider à mieux prendre conscience des bases de notre foi et d'approfondir la doctrine de l'Église. Les thèmes nous apprennent à fortifier nos raisons de croire et surtout à les concrétiser dans notre vie de couple et de famille. C'est ainsi que nous nous préparons à rendre témoignage de la présence et de l'amour de Dieu dans notre monde actuel.

Ce thème est tout à fait particulier parce que son sujet constitue la pierre angulaire de notre spiritualité. Le père Caffarel a toujours affirmé que c'est dans les choses simples de la vie et dans les tâches familiales quotidiennes éclairées par l'Évangile, que la spiritualité se manifeste au grand jour.

*C'est donc forts de cette affirmation, que nous demandons à chaque équipier de se considérer comme **co-auteur** de ce thème d'étude. Devenir « co-auteur » va vous demander d'acquiescer un rôle actif dans la méthodologie qui vous est proposée. Nous vous demandons de ne pas vous limiter à recevoir des idées et à méditer des textes. Nous vous invitons à enrichir ce thème de votre propre recherche et des témoignages de votre vie et de celles des couples de votre équipe. Ce thème sur la spiritualité conjugale deviendra ainsi « **votre** » thème !*

Tout d'abord, il faut remarquer que si le sujet central de ce thème d'étude est bien la spiritualité conjugale, pour y arriver il nous a paru essentiel de prendre comme approche pédagogique une démarche logique qui commence par la reconnaissance de ce que Jean Paul II a fait ressortir : « au plus profond du cœur de l'homme sont semés le désir et la nostalgie de Dieu », cette idée étant développée dans le premier chapitre : À LA RECHERCHE D'UNE SPIRITUALITÉ.

Dans le chapitre II : nous faisons référence aux FONDEMENTS DE LA SPIRITUALITÉ CHRÉTIENNE, basée sur l'union du chrétien à la personne du Christ, « cela signifie que la spiritualité chrétienne évolue au fur et à mesure que progressent l'union avec Dieu et le degré d'intimité avec le Christ. »

Le chapitre III développe le concept de LA CONJUGALITÉ indépendamment d'une croyance religieuse particulière : La conjugalité est « l'intime communauté de vie et d'amour vécue par le couple marié. » Évidemment, la conjugalité dans le couple chrétien prend sa source dans l'amour de Dieu : « dans la conviction que si l'homme a été créé à l'image et à la ressemblance de Dieu, c'est pour vivre et aimer comme Lui », quand cet amour est présent dans la vie des époux cela donnera lieu à une conjugalité chrétienne.

*C'est seulement au chapitre IV nous reprenons le thème spécifique de LA SPIRITUALITÉ CONJUGALE comme un concept tout à fait nouveau : elle fut surtout mise en valeur et développée à partir de la moitié du XXème siècle sous l'impulsion du Père Henri Caffarel au sein du Mouvement des Equipes Notre-Dame. Le Père Caffarel la définit comme : « **l'art de vivre concrètement la perfection chrétienne proposée par le Christ dans l'Évangile dans toutes les situations vécues et dans les divers états de vie du couple chrétien.** »*

Dans le chapitre V nous parlons de LA MATURITÉ SPIRITUELLE, en affirmant que tout comme les étapes conduisent à l'état adulte, la maturité spirituelle évolue et grandit continuellement avec l'âge et avec les besoins des personnes. Ce cheminement demande donc des étapes successives en commençant par une étape d'initiation suivi d'une autre de perfectionnement.

C'est seulement au chapitre VI que nous abordons LES MOYENS DE LA SPIRITUALITÉ CONJUGALE, et pas avant, puisque il faut d'abord exprimer ce que signifie la spiritualité conjugale et ensuite seulement, analyser les moyens pour son épanouissement.

LES EQUIPES NOTRE-DAME, ÉCOLE DE SPIRITUALITÉ CONJUGALE, est le thème développé dans le chapitre VII ; en fait, c'est au sein des équipes que le P. Caffarel a développé le sujet de la spiritualité conjugale.

Finalement, la spiritualité conjugale comme toute spiritualité, a ses propres exigences qui sont traitées dans le chapitre VIII : LES RESPONSABILITES DE LA SPIRITUALITÉ CONJUGALE.

Pour bien comprendre le sens de la méthodologie proposée, voici quelles seront les étapes à suivre :

A- Pour préparer la réunion

1. Répondre à quelques questions et s'interroger sur sa vie.

Avant de lire, d'étudier et de réfléchir sur le contenu de chaque chapitre, nous vous demandons dans un premier temps de répondre individuellement et en couple aux questions proposées. Si d'autres questions vous semblent plus judicieuses, n'hésitez pas à vous les poser.

Notez les questions qui vous interpellent et au sujet desquelles vous désirez intervenir pendant la discussion sur le thème (sans oublier les sujets sur lesquels vous voudriez obtenir quelque éclaircissement). Préparez alors vos remarques et commentaires et transmettez-les à ceux qui sont chargés d'animer la réunion.

B- Pour la Réunion d'Equipe

2. Introduction

Vous y trouverez quelques lignes explicatives sur le sujet du chapitre qui est proposé pour la réunion.

3. Prise de conscience de la réalité

Quelques pistes vous sont présentées pour vous aider à comprendre certains concrets du thème de chaque réunion. Il serait hautement souhaitable que vous puissiez compléter ces quelques constatations générales en faisant un effort particulier de recherche sur les signes des temps qui vous concernent le plus. De cette manière, votre recherche pourra utilement vous aider dans votre vie de couple et dans vos tâches apostoliques. Pour vous aider dans cette recherche, n'hésitez pas à utiliser les textes de la Parole, des citations de livres et les publications des médias. Une feuille vierge est disponible à cet endroit pour y noter vos observations.

4 – Réflexions

Dans chaque chapitre, nous vous proposons des réflexions parfois appuyés sur des documents d'Église, du Mouvement et autres, destinés à éclairer le sujet présenté.

5 – Textes d'approfondissement

Ces textes ont également pour but d'enrichir et d'approfondir votre réflexion. Cependant, vous pouvez en choisir d'autres. Si vous le jugez utiles, proposez-les aux autres membres de votre équipe.

6 – Pistes de Réflexions

Une même question apparaît à chaque réunion. Elle vous permettra de vous aider à formuler ce qui vous a le plus frappé ou éclairé lors de la lecture et de votre discussion en couple sur le texte. Les autres questions sont des propositions mais vous pouvez en suggérer d'autres plus adaptées.

7 – La Parole de Dieu

Plusieurs textes des Ecritures, en relation avec le thème de la réunion, vous sont proposés dans chaque chapitre. Durant la réunion de préparation avec le Conseiller Spirituel, vous pouvez en choisir d'autres, mieux adaptés aux besoins de votre équipe et au stade de son cheminement spirituel. Ce texte sera pris comme texte de méditation pour la réunion d'équipe.

8 – Suggestions pour progresser à partir de sujets qui vous sont proposés à chaque réunion

Elles ont pour objectif de stimuler la croissance des foyers dans leur spiritualité personnelle et conjugale et ainsi de fortifier leur sacrement du mariage en perfectionnant leur cheminement chrétien et en se préparant à leur mission d'évangélisation.

9 – Prière

Il s'agit d'une proposition de prière pour la réunion d'équipe. Les foyers sont encouragés à en trouver une autre, voire même à la composer de manière à ce qu'elle soit mieux adaptée à leur culture et leurs aspirations.

Les différents aspects de la spiritualité conjugale sont tellement riches qu'ils ne peuvent pas être contenus dans un thème d'étude composé de huit réunions. Ceux qui désirent approfondir leurs connaissances trouveront à la fin de ce livret une bibliographie préparée par chaque Super-Région ainsi que des « Sites Web » où ils pourront trouver des documents de référence leur permettant d'approfondir le sujet.

Les témoignages d'autres couples n'ont pas été présentés ici parce qu'il est plus important que chaque équipe s'appuie sur le témoignage de ses propres couples afin qu'ils puissent montrer comment chacun arrive à progresser dans sa spiritualité conjugale et arrive à surmonter les difficultés rencontrées tout au long des étapes de sa vie.

Il est évident qu'à chaque chapitre, vous trouverez des sujets qui pourront nourrir vos « devoirs de s'asseoir » et qui vous aideront à mieux adapter vos « règles de vie » personnelles aux réalités actuelles.

CHAPITRE 1

À LA RECHERCHE D'UNE SPIRITUALITÉ

1. POUR PRÉPARER LA RÉUNION

- Qu'entendez-vous par spiritualité ?
- Pouvez-vous décrire votre spiritualité ?
- Comment vivez-vous cette spiritualité ?

2. INTRODUCTION

Notre époque actuelle, caractérisée par un individualisme débridé, est désorientée par un matérialisme égoïste. Elle ne s'inquiète, ni de l'environnement de la planète, ni surtout des autres. Il s'est ainsi instauré un grand vide de spiritualité. Cependant, cette dernière a ressurgi comme un besoin urgent, comme une profonde aspiration qui est au cœur de chaque femme et de chaque homme (spécialement chez les jeunes), à chercher à faire correspondre son propre esprit avec l'esprit divin.

Il est assez caractéristique aujourd'hui de constater que de très nombreuses librairies offrent dans leurs rayons un très large éventail de spiritualités diverses. La plupart de ces livres invitent le lecteur à se former en autodidacte en utilisant des orientations et des techniques émotionnelles et psychologiques pour lui permettre de répondre aux aspirations de sa nature humaine. Cependant nous pouvons constater que ces traités s'inspirent des religions asiatiques et de certains rites de peuplades anciennes. Ils sont souvent opposés à la révélation chrétienne.



Pourquoi te charger de tout cela, tout est dans l'Évangile !

Il existe de nos jours une grande fascination pour ces "alternatives" de spiritualité. De nombreuses personnes qui n'ont qu'une faible connaissance du contenu de la foi, prétendent à tort et assez facilement que la religion chrétienne n'est pas capable d'inspirer une spiritualité profonde et tentent alors de la découvrir ailleurs et s'encombrent d'autres croyances, alors que tout se trouve dans l'Évangile !

3. LA REALITÉ

Remarque : *Nous vous demandons ici de réaliser un exercice de discernement sur la réalité telle que vous la vivez concrètement dans votre pays, dans votre région, dans votre paroisse, c'est-à-dire là où vous vivez. Essayez d'analyser avec lucidité votre situation, essayez surtout de formuler tout ce qui, dans le domaine des fondements de la spiritualité chrétienne, vous pose problème et/ou vous remplit d'espérance.*

Pour amorcer cette réflexion, nous vous proposons quelques points :

- Nous vivons aujourd'hui dans un monde qui connaît une grande crise de spiritualité et, en même temps, qui vit un terrible repliement sur lui-même. Pourtant, jamais la demande spirituelle n'a été aussi pressante et jamais le désir de la partager n'a été aussi ardent chez les jeunes.
- De nos jours, l'individu veut s'assumer et se construire librement, d'où un certain rejet de tout ce qui peut entraver ce besoin fondamental. Ce rejet est multiforme ; il se manifeste le plus souvent sous forme de critiques, de contestations et surtout par les dénis des différentes formes d'autorité : autorité du père de famille, autorité du corps professoral, autorité civile, autorité des institutions qu'elles soient civiles ou religieuses.
- Les personnes qui n'ont qu'une faible connaissance du contenu de la foi prétendent à tort que la religion chrétienne, en raison de ses dogmes et de ses interdits, présente un aspect soit trop idéaliste, soit trop négatif de la vie pour être capable de créer une spiritualité positive, libératrice et dynamique. Dans ce contexte, la tentation est alors devenue très forte pour ces personnes de « se fabriquer » une nouvelle spiritualité par d'autres moyens et par d'autres voies (New-Age⁴, philosophies et religions orientales, ésotérisme, sectes).
- Ceux qui sont à l'extérieur de l'église confondent très souvent foi et appartenance à une institution. Il faut bien le reconnaître, ce raisonnement est également fréquent chez de nombreux chrétiens.

(Nous vous invitons maintenant à noter ici vos propres observations)

⁴ New- Age. Il n'est pas un mouvement religieux au sens strict, ni un culte, ni une secte. C'est plutôt un réseau d'adeptes dont la principale caractéristique est de penser globalement et d'agir en s'imprégnant de différentes cultures dans des domaines aussi variés que la musique, les films, les séminaires, les ateliers, les retraites, les thérapies et autres événements et activités. C'est un mouvement syncrétiste, assez proche aux religions ésotériques ou à l'occultisme. Il a pris des éléments prêtés au christianisme, à la philosophie, à la science physique, à l'astronomie, à la psychologie moderne, aux religions orientales et à sa propre philosophie. C'est donc un mouvement dangereux. Certes, il n'est pas inoffensif.

4. RÉFLEXIONS

Dans sa lettre apostolique « Novo Millennio Ineunte », Jean-Paul II a attiré notre attention sur le fait que d'autres religions ont pu répondre d'une façon très attractive à ce besoin actuel. C'est pour cela qu'il nous invite à donner un témoignage de vie qui fait saillir la valeur du Christ notre sauveur.

La spiritualité n'est pas une théorie qui peut remplir le cœur d'une personne. Elle n'est pas une « technique spirituelle » car elle ne peut être élaborée à partir d'éléments découverts dans différentes religions ou croyances. Elle n'est pas une forme d'absorption du « soi » humain dans le « soi » divin. **La spiritualité est en effet un don de Dieu.**

En raison de l'influence du « New Age » sur la culture contemporaine, les Conseils Pontificaux de la Culture et pour le Dialogue Interreligieux ont publié une étude sur ce phénomène. Bien que ce document fasse également mention d'autres religions, croyances et mouvements spirituels, il invite les catholiques à acquérir des idées claires sur la doctrine et sur la spiritualité catholiques, pour qu'ils puissent évaluer correctement les idées proposées et les fondements de leur pensée. En comparant les différentes spiritualités ou mystiques qui sont proposées, le même document indique que, pour les chrétiens, la vie est une relation spirituelle avec Dieu. Par le don de sa grâce, cette vie devient progressivement plus profonde et ce cheminement éclaire aussi notre relation avec les autres et avec l'univers. Dans ce contexte, le seul fondement de l'Eglise catholique est Jésus-Christ, qui est donc au cœur de chaque acte et de chaque message chrétiens.

Quelle est donc la spiritualité catholique ?

C'est un style de vie inspiré par l'Évangile, qui vise à prendre pour modèle la vie de Jésus-Christ. L'Évangile est donc la pierre angulaire de l'action des chrétiens. C'est quand nous pouvons dire en toute sincérité comme l'Apôtre Paul: *"Ce n'est plus moi qui vis, c'est le Christ qui vit en moi"* (Gal. 2,20)

Nous devons bien comprendre que c'est la foi en un Dieu Amour, qui est la source de la spiritualité chrétienne. La foi n'est donc pas qu'une appartenance à une institution. Ce n'est pas parce que notre foi est liée aux déclarations et aux prescriptions de ceux qui dirigent l'Eglise et parce qu'il y a des dogmes et des commandements auxquels on nous demande d'obéir pour être sauvés, que nous croyons. Nous sommes devenus croyants parce que nous avons été bouleversés par la rencontre avec Jésus-Christ. Parce que séduits par la personne du Christ, nous éprouvons le besoin d'être éclairés, guidés et aidés par Lui, et aussi par notre prochain en qui Jésus se révèle.

C'est cette relation qui nous permet de changer notre façon de vivre, de vivre notre vie personnelle et notre vie de couple en plénitude. C'est à partir de cet éblouissement-là (et c'est un éblouissement !) que la spiritualité chrétienne peut naître et surtout s'épanouir. La spiritualité n'est donc pas une « technique qu'il serait indispensable d'assimiler en observant certaines règles ou qu'on pourrait « se fabriquer » soi-même à partir d'éléments choisis.

Pour les chrétiens, le fondement de la spiritualité se trouve bien dans Jésus-Christ et dans son message. C'est la Parole de Dieu qui nourrit et guide tout l'agir chrétien. La spiritualité est la réponse à l'appel à suivre Jésus-Christ dans notre vie quotidienne. Cette vie quotidienne doit rester incarnée dans notre vie actuelle au milieu des autres hommes et femmes.

C'est donc une spiritualité qui met l'accent sur l'amour donné et reçu, sur la défense de la vie, sur la paix, sur la justice, sur les droits de l'homme, qui sont en somme toutes des valeurs chrétiennes. C'est une spiritualité qui construit un homme toujours plus humain, afin de rendre le monde plus humain et plus fraternel. Nous approfondirons tout cela au chapitre II.

L'amour est l'identité chrétienne. C'est par cet amour que les autres vont reconnaître que les chrétiens sont disciples de Jésus. C'est par Lui que nous faisons connaître l'Esprit du Seigneur, que les autres sont encouragés à faire le bien et à pratiquer la justice. C'est par Lui que la monotonie de la vie quotidienne est transcendée, qu'il devient possible de trouver de nouvelles directions de vie dans le monde d'aujourd'hui.

L'itinéraire de la spiritualité, la recherche d'une spiritualité authentique, la maturation de l'expérience chrétienne en ces temps de grands changements, constitue un chemin de croissance qui permet de prendre contact avec notre moi intérieur, avec notre prochain et avec Dieu.

Cette forme de spiritualité donne un vrai sens à l'existence parce que la foi chrétienne voit l'homme comme un être inachevé, donc un être en devenir. C'est un appel au progrès et à la sainteté qui concerne toutes les femmes et les hommes. Encore faut-il bien comprendre ce qu'est la sainteté. Comme le dit très justement saint François d'Assise : « *la sainteté n'est pas un accomplissement de soi, ni une plénitude qu'on se donne. Elle est d'abord un vide qu'on accepte et que Dieu vient remplir dans la mesure où on s'ouvre à sa plénitude. Notre néant, s'il est accepté, devient l'espace libre où Dieu peut encore créer* ».

Si nous désirons aujourd'hui devenir créatifs et attirants, nous devons donner à Dieu, l'espace occupé par notre égoïsme et notre soif de pouvoir.

5. TEXTES D'APPROFONDISSEMENT

Voici un court extrait de l'Encyclique *FIDES ET RATIO* (Foi et Raison – Chap. III, 24-25).

Il concerne des questions pertinentes sur la spiritualité de notre temps.

Avancer dans la recherche de la vérité

L'évangéliste Luc rapporte dans les Actes des Apôtres que, durant ses voyages missionnaires, Paul arriva à Athènes. La cité des philosophes était remplie de statues représentant différentes idoles. Un autel frappa son attention et, saisissant aussitôt cette occasion, il définit un point de départ commun pour lancer l'annonce du kérygme⁵:

« Athéniens — dit-il —, à tous égards vous êtes, je le vois, les plus religieux des hommes. Parcourant en effet votre ville et considérant vos monuments sacrés, j'ai trouvé jusqu'à un autel avec l'inscription: "Au dieu inconnu". Eh bien! ce que vous adorez sans le connaître, je viens, moi, vous l'annoncer » (Ac 17, 22-23). A partir de ce moment, saint Paul parle de Dieu comme créateur, comme de Celui qui transcende toute chose et qui donne la vie à tout. Il continue ensuite son discours ainsi: « Si d'un principe unique il a fait tout le genre humain pour qu'il habite sur toute la face de la terre, s'il a fixé des temps déterminés et les limites de l'habitat des hommes, c'était pour qu'ils cherchent la divinité pour l'atteindre si possible, comme à tâtons et la trouver; aussi bien n'est-elle pas loin de chacun de nous » (Ac 17, 26-27).

L'Apôtre met en lumière une vérité dont l'Eglise a toujours fait son profit: au plus profond du cœur de l'homme sont semés le désir et la nostalgie de Dieu. La liturgie du Vendredi saint le rappelle aussi avec force quand, invitant à prier pour ceux qui ne croient pas, elle nous fait dire: « Dieu éternel et tout-puissant, toi qui as créé les hommes pour qu'ils te cherchent de tout leur cœur et que leur cœur s'apaise en te trouvant ». Il y a donc un chemin que l'homme peut parcourir s'il le veut ; il part de la capacité de la raison de s'élever au-dessus de ce qui est contingent pour s'élancer vers l'infini.

De plusieurs façons et à des époques différentes, l'homme a montré qu'il sait exprimer cet intime désir. La littérature, la musique, la peinture, la sculpture, l'architecture et tous les autres produits de son intelligence créatrice sont devenus des canaux par lesquels il exprime les aspirations de sa recherche. La philosophie, d'une façon toute particulière, a épousé ce mouvement et a exprimé, avec ses moyens et selon les modalités scientifiques qui lui sont propres, ce désir universel de l'homme.

Tous les hommes aspirent à la connaissance et l'objet de cette aspiration est la vérité. La vie quotidienne elle-même montre que chacun éprouve de l'intérêt pour découvrir, au-delà du simple oui-dire, comment sont vraiment les choses. L'homme est l'unique être dans toute la création visible qui, non seulement est capable de savoir, mais qui sait aussi connaître et, pour cela, il s'intéresse à la vérité réelle de ce qui lui apparaît. Personne ne peut être sincèrement indifférent à la vérité de son savoir. S'il découvre qu'il est faux, il le rejette; s'il peut, au contraire, en vérifier la vérité, il se sent satisfait. C'est la leçon de saint Augustin quand il écrit: « J'ai rencontré beaucoup de gens qui voulaient tromper, mais personne qui voulait se faire tromper ». On pense à juste titre qu'une personne a atteint l'âge adulte quand elle peut discerner, par ses propres moyens, ce qui est vrai de ce qui est faux, en se formant un jugement sur la réalité objective des choses. C'est là l'objet de nombreuses recherches, en particulier dans le domaine des sciences, qui ont conduit au cours des derniers siècles à des résultats très significatifs, favorisant un authentique progrès de l'humanité tout entière.

La recherche réalisée dans le domaine pratique est aussi importante que celle qui est faite dans le domaine théorique : je veux parler de la recherche de la vérité sur le bien à accomplir. Par son agir éthique, en effet, la personne qui suit son libre et juste vouloir

⁵ Kérygme : première annonce

s'engage sur le chemin du bonheur et tend vers la perfection. Dans ce cas, il s'agit aussi de vérité. J'ai déjà exprimé cette conviction dans l'encyclique Veritatis splendor: « Il n'y a pas de morale sans liberté. [...] S'il existe un droit à être respecté dans son propre itinéraire de recherche de la vérité, il existe encore antérieurement l'obligation morale grave pour tous de chercher la vérité et, une fois qu'elle est connue, d'y adhérer ».

Il est donc nécessaire que les valeurs choisies et poursuivies dans la vie soient vraies, parce que seules des valeurs vraies peuvent perfectionner la personne en accomplissant sa nature. Cette vérité des valeurs, l'homme la trouve non pas en se renfermant sur lui-même mais en s'ouvrant pour l'accueillir également dans les dimensions qui le dépassent. C'est là une condition nécessaire pour que chacun devienne lui-même et grandisse comme personne adulte et mûre.

6. PISTES POUR LA RÉFLEXION

- Exprimez ce qui vous a le plus interpellés dans ce chapitre.
- De quelle façon les valeurs de l'Évangile guident votre spiritualité ?
- Après réflexion sur ce thème, décrivez maintenant ce que vous entendez par spiritualité (voir les questions posées en début de chapitre au point 1)

7. LA PAROLE DE DIEU

Avec l'aide de votre Conseiller Spirituel, nous vous invitons à choisir la lecture qui convient le mieux à votre équipe pour l'étude de ce chapitre. Vous pouvez également choisir un autre texte.

- Ac 17, 22 – 31
- Ro 1, 16 – 17
- Co 9, 25 – 27
- Gal 1, 6 – 107

8. SUGGESTIONS POUR GRANDIR DANS LA SPIRITUALITÉ

Ce n'est pas l'homme qui s'approche de Dieu. C'est Dieu qui vient à l'homme pour le transformer. Nous sommes dans ce monde pour le transformer.

- Les décisions que nous prenons nous aident-elles à construire de meilleures conditions de vie pour les autres, à améliorer notre famille, à créer une société meilleure, à favoriser un travail plus sain? Que devons-nous changer ?
- Est-ce que nous trouvons efficace notre agir chrétien dans le monde d'aujourd'hui? Avons-nous peur de nous exprimer en tant que catholiques.

9. PRIÈRE FINALE

Chaque équipe peut choisir une prière différente, ou prendre un chant, ou encore réciter une prière personnelle composée par le foyer qui reçoit ou par un autre foyer.

Psaume 67

Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
Faisant luire sur nous sa face,
Sur la terre, on connaîtra tes voies,
parmi toutes les nations, ton salut

Que les peuples te rendent grâce, ô Dieu !
que les peuples te rendent grâce, tous !

Que les nations se réjouissent et crient de joie,
car tu juges le monde avec justice,
tu juges les peuples en droiture,
sur la terre tu gouvernes les nations.

Que les peuples te rendent grâce, ô Dieu !
que les peuples te rendent grâce, tous !

La terre a donné son produit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.
Que Dieu nous bénisse, et qu'il soit craint
de tous les lointains de la terre !

CHAPITRE 2

LES FONDEMENTS DE LA SPIRITUALITÉ CHRÉTIENNE

1. POUR PRÉPARER LA RÉUNION

- Qu'est ce que la sainteté pour vous ?
- Avez-vous peur d'être saint aujourd'hui ?
- Si oui, expliquez pourquoi ?

2. INTRODUCTION

L'Écriture Sainte est la source de la spiritualité chrétienne sur laquelle est basée l'enseignement de l'Église et la liturgie. L'Évangile constitue donc la pierre angulaire de toute la spiritualité chrétienne. Le Père Caffarel a précisé que nous ne devons pas nous tromper sur la signification du mot «spiritualité». Pour lui, *«La spiritualité est la science qui traite de la vie chrétienne et des chemins qui mènent à son plein épanouissement.»*

En analysant quelques réactions de couples concernant cette définition, le Père avait perçu un grand malentendu. Certains couples considéraient en effet la spiritualité chrétienne apparaissant soit comme une sorte de hobby, soit même encore comme une science de la prière et de la vertu. Notre fondateur a précisé : *"Une vie chrétienne doit être vue dans sa globalité. Elle n'est pas seulement culte, ascétisme⁶ et vie intérieure. Elle est également service de Dieu dans les endroits désignés par lui : la famille, la profession et la cité."*

L'évolution spirituelle du chrétien ne peut donc pas rester passive. Au contraire, elle doit devenir essentiellement dynamique parce qu'elle répond à la volonté d'un Dieu d'amour qui appelle chacun à parvenir à la plénitude de vie, quel que soit son âge. Cela signifie que la spiritualité chrétienne évolue au fur et à mesure que progressent l'union avec Dieu et le degré d'intimité avec le Christ. Ce progrès se fonde sur la croissance personnelle, le psychisme et sur tout ce qui est en relation avec l'environnement éducatif, en particulier la famille, l'école et l'église.

La spiritualité chrétienne ne se limite donc pas à une connaissance fragmentaire du mystère de Dieu et de la personne du Christ. Cette connaissance ne peut être que progressive parce que, fondamentalement, elle est une adhésion dynamique de la personne à ce mystère de foi.

⁶ Ascétisme : mot grec qui signifie simplement « exercice » Pratiquer l'ascétisme est s'exercer pour acquérir des muscles spirituels afin de pouvoir parcourir avec plus de facilité le chemin du Bien. L'ascétisme ne peut se justifier que s'il est pratiqué « par amour », « en vue de » et au profit de ». Lorsqu'il est pratiqué uniquement pour un profit personnel et non pour le bien des autres, il dévie dangereusement, il se vide de son sens, il devient inutile, suspect et n'est aucunement recommandé. L'ascétisme peut encore se définir par une purification de l'âme par le renoncement aux biens extérieurs.

3. LA REALITÉ

Remarque : Nous vous demandons ici de réaliser un exercice de discernement sur la réalité telle que vous la vivez concrètement dans votre pays, dans votre région, dans votre paroisse, c'est-à-dire là où vous vivez. Essayez d'analyser avec lucidité votre situation, essayez surtout de formuler dans le domaine des fondements de la spiritualité chrétienne ce qui vous pose problème et/ou vous remplit d'espérance. Pour vous introduire dans cette réflexion, nous vous proposons quelques points :

- Pendant plusieurs siècles la religion avait dirigé le comportement des hommes. Cependant aujourd'hui, les choses ont changé radicalement. La société moderne, en s'inscrivant dans le mouvement général de la rationalisation du monde, s'est engagée à le démythifier, donc à refouler la religion, puisqu'elle est une proposition selon laquelle le monde serait ordonné par Dieu. La culture dominante de notre monde occidental croit encore qu'il serait possible de pouvoir maîtriser toute chose par la prévision. Cependant, en progressant, la science a commencé à percevoir ses limites.

« Elle s'est rendue compte qu'au-delà du réel accessible à ses instruments de mesure, il existe un « réel voilé » auquel elle n'a pas directement accès. La science sait maintenant qu'elle ne peut pas tout savoir. Science et spiritualité sont deux fenêtres complémentaires qui permettent à l'homme d'appréhender le réel. » (Trinh Xuan Thuan).

- Seule une foi profonde, basée sur la connaissance de la personne du Christ, est capable, en s'incarnant dans la vie quotidienne, de refléter son amour dans nos relations avec le prochain. Seule aussi, une conviction personnelle du rôle actif du chrétien dans l'histoire des hommes, peut dépasser la crise de foi vécue dans le monde d'aujourd'hui. Il existe une relation étroite entre « raison et foi » qui est nécessaire pour affronter le défi qui se présente au croyant d'aujourd'hui.
- Dans ce contexte, quelle sera le futur de la religion ? Quel sens pourrait-il y avoir encore aujourd'hui à parler de spiritualité, et plus encore de spiritualité conjugale ?

(Notez ici vos observations par écrit)

-

-

-

4. RÉFLEXIONS

Voici un court extrait de l'Encyclique *Veritatis Splendor* (Ch. 1, n° 6-8), qui concerne des questions fondamentales sur l'enseignement moral de l'Eglise. Dans ce document, vous remarquerez que l'essentiel de la spiritualité chrétienne consiste à suivre Jésus-Christ, à nous joindre à sa personne en partageant son « projet de vie »⁷ et en participant ainsi à la volonté de son Père.

« Un homme s'approcha... » (Mt 19, 16)

Le dialogue de Jésus avec le jeune homme riche, rapporté au chapitre 19 de l'Evangile de saint Matthieu, peut constituer une trame utile pour réentendre, de manière vivante et directe, l'enseignement moral de Jésus [...]

« Et voici qu'un homme... ». Dans le jeune homme, que l'Evangile de Matthieu ne nomme pas, nous pouvons reconnaître tout homme qui, consciemment ou non, s'approche du Christ Rédempteur de l'homme, et qui lui pose la question morale. Pour le jeune homme, avant d'être une question sur les règles à observer, c'est une question sur la plénitude de sens à donner à sa vie. C'est là, en effet, l'aspiration qui est à la source de toute décision et de toute action humaines, la recherche secrète et l'élan intime qui meuvent la liberté. En dernier lieu, cette question traduit une aspiration au Bien absolu qui nous attire et nous appelle à lui ; elle est l'écho de la vocation qui vient de Dieu, origine et fin de la vie humaine. Dans cette même perspective, le Concile Vatican II a invité à approfondir la théologie morale de telle sorte que son exposition mette en valeur la très haute vocation que les fidèles ont reçue dans le Christ ..., unique réponse qui comble pleinement le désir du cœur humain. Pour que les hommes puissent vivre cette « rencontre » avec le Christ, Dieu a voulu son Eglise. En effet, « l'Eglise désire servir cet objectif unique : que tout homme puisse retrouver le Christ, afin que le Christ puisse parcourir la route de l'existence, en compagnie de chacun »...

« Maître, que dois-je faire de bon pour obtenir la vie éternelle? » (Mt 19, 16)

*C'est du fond du cœur que le jeune homme riche adresse cette question à Jésus de Nazareth, question essentielle et inéluctable pour la vie de tout homme : elle concerne, en effet, le bien moral à pratiquer et la vie éternelle. L'interlocuteur de Jésus pressent qu'il existe un lien entre le bien moral et le plein accomplissement de sa destinée personnelle. C'est un israélite pieux qui a grandi, pour ainsi dire, à l'ombre de la Loi du Seigneur. S'il pose cette question à Jésus, nous pouvons imaginer qu'il ne le fait pas par ignorance de la réponse inscrite dans la Loi. Il est plus probable que l'attrait de la personne de Jésus fait naître en lui de nouvelles interrogations sur le bien moral. Le jeune homme ressentait l'exigence d'approcher Celui qui avait commencé sa prédication par cette nouvelle et décisive annonce : « Le temps est accompli et le Royaume de Dieu est tout proche : repentez-vous et croyez à l'Evangile »
(Mc 1, 15).*

⁷ Projet de vie : Plan qui peut être écrit afin que la personne ou le couple puisse mieux visualiser les voies à suivre pour atteindre leurs objectifs et leurs buts. Grâce à cela, la personne ou le couple peut garder à l'esprit les valeurs évangéliques qui guideront leur comportement et leur éthique. Ce sont ces valeurs qui dirigeront leur vie.

*Il convient que l'homme d'aujourd'hui se tourne de nouveau vers le Christ pour recevoir de lui la réponse sur ce qui est bien et sur ce qui est mal. Le Christ est le Maître, le Ressuscité qui a en lui la vie et qui est toujours présent dans son Eglise et dans le monde. Il ouvre aux fidèles le livre des Ecritures et, en révélant pleinement la volonté du Père, il enseigne la vérité sur l'agir moral. A la source et au sommet de l'économie du salut, le Christ, Alpha et Oméga de l'histoire humaine (cf. Ap 1, 8 ; 21, 6 ; 22, 13), révèle la condition de l'homme et sa vocation intégrale. C'est pourquoi « l'homme qui veut se comprendre lui-même jusqu'au fond ne doit pas se contenter, pour son être propre, de critères et de mesures qui seraient immédiats, partiels, souvent superficiels et même seulement apparents ; mais il doit, avec ses inquiétudes, ses incertitudes et même avec sa faiblesse et son péché, avec sa vie et sa mort, s'approcher du Christ. Il doit, pour ainsi dire, entrer dans le Christ avec tout son être, il doit " s'approprier " et assimiler toute la réalité de l'Incarnation et de la Rédemption pour se retrouver lui-même. S'il laisse ce processus se réaliser profondément en lui, il produit alors des fruits non seulement d'adoration envers Dieu, mais aussi de profond émerveillement pour lui-même » ... **Toute activité est une occasion providentielle pour un exercice continu de la foi, de l'espérance et de la charité...***

Si nous voulons pénétrer au cœur de la morale évangélique et en recueillir le contenu profond et immuable, nous devons donc rechercher soigneusement le sens de l'interrogation du jeune homme riche de l'Evangile et, plus encore, le sens de la réponse de Jésus, en nous laissant guider par Lui. Jésus, en effet, avec une délicate attention pédagogique, répond en conduisant le jeune homme presque par la main, pas à pas, vers la vérité tout entière. »

La grande question que pose le jeune homme concerne la voie de la perfection : "Si tu veux être parfait". La Bible se réfère souvent à l'appel à la sainteté: « *La volonté de Dieu est votre sanctification.* " (1 Th 4,3)

Le Concile Vatican II affirme clairement cette vocation universelle à la perfection : « *Il est évident que tous les chrétiens, de tout états ou ordres, sont appelés à la plénitude d'une vie chrétienne et à la perfection de la charité* ». » (LG 41)

Ce qui est extraordinaire c'est que la vocation chrétienne à la sainteté est une invitation à participer à la vie divine.

La vie chrétienne ou vie spirituelle est toujours la vie d'une personne déterminée, avec son histoire, ses capacités et ses limites. Les progrès de cette vie dépendent des facteurs liés aux différentes étapes de la vie de cette personne. Ce qui signifie, en d'autres termes, que la spiritualité chrétienne est un style de vie chrétien qui est bien inséré dans toutes les relations avec le monde extérieur.

Le Pape Jean Paul II avait appelé les chrétiens à «repousser toute tentation d'une spiritualité intimiste et individualiste, qui s'harmoniserait mal avec les exigences de la charité, pas plus qu'avec la « *logique de l'Incarnation* ». (NMI 52)

La spiritualité chrétienne est historique parce qu'elle est vécue dans le cadre d'une histoire humaine, et donc, elle ne se situe pas dans les hauteurs du ciel. Tout comme on ne peut pas retourner dans le sein maternel, ni renoncer à la vie, on ne peut pas évoluer dans la spiritualité chrétienne en restant cloîtrés et cachés du monde. La spiritualité chrétienne engage la personne dans tout son être (corps, âme et esprit).

Une spiritualité chrétienne authentique et durable plonge donc ses racines dans des tâches concrètes, comme le service et l’apostolat dans le monde de la famille, ceux du travail, de la science, de la politique, de la culture et des services sociaux.

C'est donc dans ce contexte qu'évolue la vie spirituelle d'une personne. Elle s'enrichit d'expériences spirituelles pendant les différentes phases de la vie. A chaque étape, peut correspondre une ou plusieurs expériences spirituelles ; la prière, les exercices spirituels, la contemplation, l'apostolat, les comportements éthiques, les rencontres sont souvent à la base de chaque expérience spirituelle. C'est pourquoi, chaque personne vit son évolution spirituelle de façon très personnelle et elle dépend, entre-autres, de :

- Critères individuels comme l'âge, le sexe, l'état civil, le caractère,
- La qualité de l'environnement,
- Sa capacité personnelle de comprendre la Parole de Dieu et les documents de l'Église (doctrine),
- Sa vie morale et de son comportement,
- Sa vie de prière,
- Son insertion dans l'église (ministère),
- Son état affectif,
- Et enfin, sa compréhension de ce qu'est une vie chrétienne concrètement vécue.

5. TEXTES D'APPROFONDISSEMENT

Voici un texte remarquable du Pape Jean Paul II dans l'Exhortation Apostolique *Christifideles Laici* - sur la vocation et la mission des laïcs dans l'Eglise et le monde:

Dans leur existence, il ne peut y avoir deux vies parallèles: d'un côté, la vie qu'on nomme «spirituelle» avec ses valeurs et ses exigences; et de l'autre, la vie dite «séculière», c'est-à-dire la vie de famille, de travail, de rapports sociaux, d'engagement politique, d'activités culturelles.

Le sarment greffé sur la vigne qui est le Christ donne ses fruits en tout secteur de l'activité et de l'existence. Tous les secteurs de la vie laïque, en effet, rentrent dans le dessein de Dieu, qui les veut comme le «lieu historique» de la révélation et de la réalisation de la charité de Jésus Christ à la gloire du Père et au service des frères.

Toute activité, toute situation, tout engagement concret -comme, par exemple, la compétence et la solidarité dans le travail, l'amour et le dévouement dans la famille et dans l'éducation des enfants, le service social et politique, la présentation de la vérité dans le monde de la culture- tout cela est occasion providentielle pour «un exercice continu de la foi, de l'espérance et de la charité» (59)



... Toute activité humaine est une occasion providentielle pour un exercice continuuel de la foi, de l'espérance et de la charité ...

Danilo MONDONI conçoit la spiritualité comme :

“Un ensemble de principes et de pratiques qui caractérisent la vie d'un groupe de personnes se rapportant au divin, au transcendantal, à la vie dans l'Esprit. Ce qu'on fait avec celui à qui on a donné sa foi, les différentes manières par lesquelles on expérimente cette transcendance, les moyens selon lesquels la vie est conçue et vécue.”⁸

Le concept chrétien sur l'être humain signale un aspect bien important de la spiritualité : il engage la personne entière, corps, âme et esprit. Il est nécessaire d'affirmer qu'une spiritualité se rapportant au seul esprit débouche très facilement dans un « spiritualisme » non-incarné, ce qui est à rejeter. L'angélisme de ceux qui s'évadent du monde sous prétexte du culte à Dieu est à éviter.⁹ Les idées qui seront présentées dans la suite, seront donc fondées sur la conception intégrale de la personne.¹⁰

Selon Mondoni, la spiritualité chrétienne représente donc:

- *La vie dans l'Esprit ou vie chrétienne en elle-même (s'orienter vers le Père, à travers le Christ, dans le Saint-Esprit);*

⁸ MONDONI, Danilo. *Teologia da espiritualidade Cristã*. São Paulo: Edições Loyola, 2002, p. 18

⁹ Notons, néanmoins, que les formes de clôture d'ordres religieux ne signifient pas évasion du monde mais retrait et recueillement pour se consacrer à l'oraison et à l'intercession.

¹⁰ « Rappelons que l'homme n'est pas fait de deux éléments contradictoires, ou même divergents : le corps et l'esprit. Il est un corps animé par une âme, cette âme étant incarnée. L'homme est un tout, une unité. Toute formule dualiste prétendant que la créature que Dieu fit à son image est composée de deux réalités juxtaposées (nous ne disons pas même opposées) est à rejeter. » (CAFFAREL, Henri. LA CHAIR ET L'ESPRIT DANS LE MARIAGE. Dans L'anneau d'Or. Numéro 1 – 1945 – p. 9)

- *Les différentes manières d'expérimenter et de créer la vie dans le Christ;*
- *La réalité vitale qui s'édifie sur le don de la grâce;*
- *Une communion croissante avec Dieu, dans laquelle la force du Saint-Esprit conduit à une progressive spiritualisation, rendant le chrétien capable d'accueillir et de connaître les secrets de Dieu; c'est une réalité théologique.*

La spiritualité chrétienne nous montre donc la vie chrétienne elle-même, dans laquelle Dieu est le premier et le dernier. La vie spirituelle dans le christianisme part de la foi en la personne de Jésus. Adhérer à sa Parole représente l'entrée de Dieu dans la vie de l'être humain, non comme une idée mais comme une personne vivante. Cependant, il n'y a pas de spiritualité chrétienne sans coopération avec le Christ et avec la communauté des croyants.

Pour conclure, voici quelques aspects de la vie chrétienne, présentés par Flavio Cavalca de Castro, Conseiller Spirituel des END. Tout d'abord, il se pose cette question:

« Si la spiritualité a pour but de conduire à la perfection de la vie chrétienne, en quoi consiste cette vie chrétienne? Que signifie grandir dans la vie chrétienne? »¹¹

Voici une synthèse de sa pensée :

- *Devenir plus participatifs à la vie divine (en laissant agir Dieu en nous-mêmes),*
- *Développer au maximum nos possibilités, c'est-à-dire, les dons que le Seigneur nous a donnés (parabole des talents),*
- *Grandir dans la sainteté, c'est à-dire, se laisser conduire par les appels de Dieu (prendre le risque d'aller même en eaux profondes),*
- *Être chaque fois de plus imprégnés par les idées du Christ, par sa manière de penser et par sa manière d'agir,*
- *Être soumis à la volonté de Dieu qui n'est jamais une imposition,*
- *Être toujours tournés vers le bien, vers la justice, vers un amour sans restrictions,*
- *Développer les bonnes qualités que Dieu a mises dans chaque homme et dans chaque femme,*
- *Laisser l'amour de Dieu guider nos corps et nos esprits,*
- *Suivre les exigences morales et les obligations religieuses.*

6. PISTES POUR LA RÉFLEXION

- Exprimez ce qui vous a le plus interpellés dans ce chapitre.
- Saint Paul dit: *«Pour moi, certes, la Vie c'est le Christ...»* (Phil 1:21) Cette expression ne peut pas être expérimentée par ceux qui ne vivent pas la foi chrétienne. Autrement dit : Ce qui est le contenu de la spiritualité chrétienne ne peut être perçu que par le canal d'une expérience personnelle et d'une vie spirituelle qui exigent un contact constant avec la Parole de Dieu, qui les éclaire et les nourrit.

¹¹ CASTRO, Flávio Cavalca. "Retraite sur la spiritualité conjugale ». Aparecida, pp. 2-4.

- De quelle manière comptez-vous rendre plus concrète (incarner) la spiritualité chrétienne dans votre vie de tous les jours ?

7. LA PAROLE DE DIEU

Avec l'aide de votre Conseiller Spirituel, nous vous invitons à choisir la lecture qui convient le mieux à votre équipe pour l'étude de ce chapitre. Vous pouvez également choisir un autre texte.

- Jn 3, 1-8
- Rom 7, 14-25
- Jn 4, 5-30
- 1 Th 2, 14-26
- Col 3, 12-15
- Jc 2, 14-20

8. SUGGESTIONS POUR GRANDIR DANS LA SPIRITUALITÉ CHRÉTIENNE

Faisons des projets concrets pour accéder d'une façon plus efficace à une vie spirituelle personnelle.

- Si la spiritualité chrétienne est destinée à conduire à la perfection de la vie chrétienne, que pouvons-nous faire pour poursuivre notre croissance dans la vie chrétienne?
- Quels sont les dons et les talents que le Seigneur m'a donné et que je pourrais développer pour améliorer ma spiritualité ?

9. PRIÈRE

Chaque équipe peut proposer une prière différente, ou entonner un chant religieux, ou encore réciter une prière personnelle composée par le foyer qui reçoit ou par un foyer différent.

(Psaume 1)

*Heureux l'homme qui ne suit pas le conseil des impies,
ni dans la voie des pécheurs ne s'arrête,
ni au siège des railleurs ne s'assied,
mais se plaît dans la voie de Yahvé
mais murmure sa loi jour et nuit.*

*Il est comme un arbre planté près d'un ruisseau ;
qui donne du fruit en toute saison
et jamais son feuillage ne sèche ;
Tout ce qu'il fait réussit :
Pour les impies rien de tel !*

*Mais ils sont comme la bale qu'emporte le vent.
Ainsi, les impies ne tiendront pas au Jugement,
ni les pécheurs, à l'assemblée des justes.
Car Yahvé connaît la voie des justes,
mais celle des impies se perd.*

CHAPITRE 3

LA CONJUGALITÉ

1. POUR PRÉPARER LA RÉUNION

Pour préparer ce chapitre, et avant de le lire, réfléchissez à tous les changements apparus dans votre vie et dans vos comportements depuis que vous vous êtes mariés.

2. INTRODUCTION

Qu'entend-t-on par conjugalité ?

La conjugalité est « l'intime communauté de vie et d'amour. »¹² vécue par le couple marié. Depuis la conception personaliste du sacrement du mariage, le consentement des époux dans le mariage ne doit pas être considéré seulement comme un acte unique vécu le jour de la cérémonie. Il est l'expression du don réciproque et permanent des époux. Le mariage concerne donc tous les aspects de la vie quotidienne du couple.

La conjugalité plonge ses racines dans l'amour vécu dans la vie de couple.

L'amour des conjoints (l'amour conjugal) peut avoir comme modèle idéal l'amour de Dieu pour son peuple et celui du Christ pour son Église. Cet amour peut être vu comme le symbole visible de la réalité invisible de l'amour de Dieu.

La théologie attache beaucoup d'importance à la structure symbolique de la réalité qui est le signe d'une autre réalité, elle-même fondatrice de toutes les réalités, c'est-à-dire Dieu. En suivant cette idée, le pape Jean Paul II, a montré que « le corps et, seulement le corps, peut rendre visible ce qui est invisible : le spirituel comme le divin ; le corps a été créé pour transférer vers la réalité visible du monde le mystère caché de l'éternité en Dieu et, ainsi, être son signe ». ¹³

3. LA REALITÉ

Remarque : Nous vous demandons ici de réaliser un exercice de discernement sur la réalité telle que vous la vivez concrètement dans votre pays, dans votre région, dans votre paroisse,

¹² La définition de vie conjugale donnée par le Vatican II.

¹³ Voir le texte d'appuis de M Vidal et la Théologie du Corps de Jean Paul II. (La Théologie du Corps c'est le nom donné à l'ensemble des 129 allocutions catéchétiques proférées par le pape Jean Paul II entre septembre 1979 et novembre 1984. Elles sont devenues des références incontournables de la théologie moderne.)

c'est-à-dire là où vous vivez. Essayez d'analyser avec lucidité votre situation, essayez surtout de formuler ce qui dans le domaine de la spiritualité vous pose problème et/ou vous remplit d'espérance. Pour vous introduire dans cette réflexion, nous vous proposons quelques points :

- Nous pouvons constater qu'aujourd'hui, il existe une grande confusion d'idées dans les concepts liés à l'amour, au mariage et à la conjugalité. La contraception connaît un développement rapide. La publicité diffusée par les médias et par certains fabricants de produits contraceptifs met souvent en valeur une vie sexuelle centrée sur le plaisir, sur le "tout tout de suite" et sur l'égoïsme. C'est l'épanouissement personnel et le bonheur individuel de la personne qui comptent.
- La fidélité a perdu ses perspectives de durée. De nombreux couples se séparent assez facilement dès qu'ils connaissent des problèmes et chacun recommence une nouvelle relation amoureuse sans beaucoup se soucier de ses enfants et de la société. On note également une certaine exaltation de l'homosexualité et une perte du sens social.
- D'un autre côté, de nombreux foyers mènent une vie de spiritualité bien incarnée dans le concret humain de l'existence. Ils apportent à leur entourage le témoignage qu'une vie de sainteté est possible à leur niveau et que cette vie n'est pas le privilège des seuls consacrés. Il est apparu un authentique souci pastoral d'aide aux fiancés et aux jeunes foyers. Ceux-ci ont une grande soif d'absolu et de spiritualité. Ils cherchent à donner un nouveau sens à leur vie, source de bonheur pour sortir du matérialisme ambiant.

(Notez ici vos observations par écrit)

-
-
-
-
-

4. RÉFLEXIONS

Quand deux personnes se marient, leur manière de vivre, leurs habitudes, leur sens des valeurs s'adaptent nécessairement à leur nouvel état de vie, et cela au fil des jours.



Une conjugalité chrétienne bien comprise demande des renoncements à chacun des époux

Prenons quelques exemples :

L'emploi du temps

Les personnes mariées apprennent à gérer leur vie prenant mieux en compte les besoins de leur conjoint et de leurs enfants. Elles ne peuvent plus disposer de leur temps dans des activités ludiques, culturelles, de bienfaisance et même religieuses de la même façon que lorsqu'elles étaient célibataires.

La générosité

Elle est devenue un acte qui doit être réfléchi et géré de façon différente suivant les responsabilités et les besoins de la famille, et décidé en commun accord entre les deux époux.

La vie spirituelle

Elle appartient à l'intimité de chaque personne. Cependant les personnes mariées peuvent s'enrichir mutuellement par l'échange d'expériences et par leur prière conjugale et familiale.

L'intégration de la vie sexuelle

Cette intégration est faite de façon différente quand on est célibataire et quand on est marié. L'union sexuelle passe par le don de soi-même dans tous les aspects de la vie, et pas uniquement dans l'union des corps. Évidemment elle varie selon les étapes de la vie conjugale et suivant la planification responsable des naissances.¹⁴

¹⁴ La chasteté signifie l'intégration réussie de la sexualité dans la personne et par là l'unité intérieure de l'homme dans son être corporel et spirituel. La sexualité, en laquelle s'exprime l'appartenance de l'homme au monde corporel et biologique, devient personnelle et vraiment humaine lorsqu'elle est intégrée dans la relation de personne à personne, dans le don mutuel entier et temporellement illimité, de l'homme et de la femme. La vertu de chasteté comporte donc l'intégrité de la personne et l'intégralité du don. (Catéchisme de l'Eglise Catholique N° 2337).

Le pratique du pardon

Pardonner (par-donner) n'est pas passer l'éponge pour oublier. Pardonner est surtout continuer à donner malgré la faute. Dans la vie quotidienne du foyer, le pardon acquiert pleinement sa signification dans le sens donné par le Père Varillon : « *le pardon c'est la pleine gratuité du don* ». La conjugalité implique un exercice permanent du pardon.

- **L'amour, valeur suprême de la conjugalité**

L'amour est la première valeur, celle qui résume, qui est l'origine et le but de toutes les autres. C'est la caractéristique la plus importante de la conjugalité.

Mais, qu'est ce que c'est que l'amour ?

Aimer n'est pas seulement un sentiment : avoir de la sympathie pour quelqu'un. Si l'amour consistait uniquement en cela, Dieu ne nous aurait pas demandé d'aimer nos ennemis, car cela n'aurait aucun sens d'avoir un sentiment de sympathie pour un ennemi.

De nos jours, il y a dans l'amour une survalorisation des émotions et de la passion. Par contre, la volonté, l'action et le don de soi-même sont tout à fait sous-évalués. Ce qui a le plus de succès auprès de nos contemporains est une vision d'un amour éphémère, centré sur lui-même.

À cause d'un manque de discernement dans la consommation des médias, de nombreux couples aujourd'hui, dans leurs relations avec les autres, ont tendance à se projeter dans des personnages et des situations de fictions. Ce phénomène de mimétisme mène souvent à une tromperie sur soi-même et conduit fréquemment à des désillusions profondes.

La grande nouveauté du christianisme prend sa source d'une part dans la révélation que Dieu est une communauté de vie de personnes qui s'aiment (Dieu Trinitaire) et, d'autre part, dans la conviction que si l'homme a été créé à l'image et à la ressemblance de ce Dieu, c'est pour vivre et aimer comme Lui. C'est donc de cette façon que Dieu nous aime. Il nous a en quelque sorte rachetés de nos erreurs grâce à la rédemption de son Fils. L'Incarnation est un cadeau inouï que Dieu a fait à l'homme. Son Fils Jésus nous a aimés comme son Père le fait, d'un amour qui est don de Lui-même. Dans la conjugalité chrétienne, les époux se donnent aussi avec un amour qui est actif et réciproque; cet amour se communique aussi aux enfants et aux autres.

Le sacrement du mariage, signe du don de Dieu aux époux et du don que chaque époux fait de lui-même à son conjoint, est lié et ressemble au don du Christ dans l'Eucharistie.

5. TEXTES D'APPROFONDISSEMENT

- **Deus Caritas Est** (Un extrait de l'Encyclique du Pape Benoit XVI)

L'homme devient vraiment lui-même, quand le corps et l'âme se trouvent dans une profonde unité ; le défi de l'éros est vraiment surmonté lorsque cette unification est réussie. Si l'homme

aspire à être seulement esprit et qu'il veuille refuser la chair comme étant un héritage simplement animal, alors l'esprit et le corps perdent leur dignité. Et si, d'autre part, il renie l'esprit et considère donc la matière, le corps, comme la réalité exclusive, il perd également sa grandeur.

(...) l n'est pas rare aujourd'hui de reprocher au christianisme du passé d'avoir été l'adversaire de la corporéité; de fait, il y a toujours eu des tendances en ce sens. Mais la façon d'exalter le corps, à laquelle nous assistons aujourd'hui, est trompeuse. L'eros rabaissé simplement au «sexe» devient une marchandise, une simple «chose» que l'on peut acheter et vendre; plus encore, l'homme devient une marchandise. En réalité, cela n'est pas vraiment le grand « oui » de l'homme à son corps. Au contraire, l'homme considère maintenant le corps et la sexualité comme la part seulement matérielle de lui-même, qu'il utilise et exploite de manière calculée. Une part, d'ailleurs, qu'il ne considère pas comme un espace de sa liberté, mais comme quelque chose que lui, à sa manière, tente de rendre à la fois plaisant et inoffensif. En réalité, nous nous trouvons devant une dégradation du corps humain, qui n'est plus intégré dans le tout de la liberté de notre existence, qui n'est plus l'expression vivante de la totalité de notre être, mais qui se trouve comme cantonné au domaine purement biologique. ...

(...)Oui, l'eros veut nous élever «en extase» vers le Divin, nous conduire au-delà de nous-mêmes, mais c'est précisément pourquoi est requis un chemin de montée, de renoncements, de purifications et de guérisons.

(...) {Dans la traduction grecque de l'Ancien Testament, le mot «agapè»}, devint l'expression caractéristique de la conception biblique de l'amour. En opposition à l'amour indéterminé et encore en recherche, ce terme exprime l'expérience de l'amour, qui devient alors une véritable découverte de l'autre, dépassant donc le caractère égoïste qui dominait clairement auparavant. L'amour devient maintenant soin de l'autre et pour l'autre. Il ne se cherche plus lui-même – l'immersion dans l'ivresse du bonheur – il cherche au contraire le bien de l'être aimé : il devient renoncement, il est prêt au sacrifice, il le recherche même.

Cela fait partie des développements de l'amour vers des degrés plus élevés, vers ses purifications profondes, de l'amour qui cherche maintenant son caractère définitif, et cela en un double sens: dans le sens d'un caractère exclusif – «cette personne seulement» – et dans le sens d'un «pour toujours». L'amour comprend la totalité de l'existence dans toutes ses dimensions, y compris celle du temps. Il ne pourrait en être autrement, puisque sa promesse vise à faire du définitif : l'amour vise à l'éternité. Oui, l'amour est «extase», mais extase non pas dans le sens d'un moment d'ivresse, mais extase comme chemin, comme exode permanent allant du je enfermé sur lui-même vers sa libération dans le don de soi, et précisément ainsi vers la découverte de soi-même, plus encore vers la découverte de Dieu.

- **« Le lien à trois fils.» (Conclusion de la conférence de Xavier Lacroix à Santiago de Compostela, lors du Rencontre Internationale des END)**

Le texte suivant fait référence à la présence du Christ dans le couple consacré par le sacrement du mariage. Il est au cœur de ce sacrement. Comme disait saint Paul : « C'est un grand mystère ! »

À une époque où la relation conjugale est de plus en plus pensée et vécue comme une relation de couple, selon une logique duelle, c'est peut-être une mission pour les chrétiens de rappeler ou d'annoncer la place du Tiers dans la relation. Un tiers non seulement symbolique, comme il est dit parfois dans les sciences humaines, mais réel, bien réel, plus réel que les chimères poursuivies par nos passions.

Il existe différentes figures de ce tiers, dans la vie sociale, dans la vie fraternelle, dans la communauté ecclésiale et, nous l'avons vu, dans les enfants. Dieu est le Tiers primordial, le Tiers absolu, dont la vie vient donner au lien la plus grande solidité, dans la mesure où il est accueilli.

Je précise cela, car ce don, encore faut-il l'accueillir. Ainsi que le poète Paul Claudel a pu l'écrire : "La toute-puissance de Dieu s'arrête à la porte du cœur de l'homme..."

(...) Mais il ne faudrait pas que cela nous empêche de voir, d'oser dire, et d'abord d'expérimenter, combien l'accueil du don de la vie divine, qui est celui de la grâce du sacrement, consolide le lien, lui donnant la capacité de renaître et recommencer toujours.

Cela est très concret, nous le savons bien dans les Equipes. Nous pouvons expérimenter chaque jour, chaque semaine, chaque mois, combien la prière, c'est-à-dire l'entrée consciente dans la circulation du don Trinitaire, nous faisant entrer dans une communion plus large que la nôtre, consolide notre lien et nous aide à poser les actes qui le gardent vivant. Cette communion plus large sera, non exclusivement mais tout particulièrement, la communion avec nos coéquipiers.

6. PISTES POUR LA RÉFLEXION

- Dites ce qui vous a le plus interpellés dans ce chapitre.
- Sur la pratique des valeurs de conjugalité : pouvez-vous ajouter d'autres exemples à ceux qui sont dans le texte ? (Par exemple la gestion des moyens financiers de la famille, l'hospitalité, etc...)
- Pouvez-vous exprimer quelques expériences sur la pratique des valeurs dans votre vie conjugale ?

7. LA PAROLE DE DIEU

Avec l'aide de votre Conseiller Spirituel, nous vous invitons à choisir la lecture qui convient le mieux à votre équipe pour l'étude de ce chapitre. Vous pouvez également choisir un autre texte.

- Mt 19,3-9
- Mc 10,2-12
- Os 3,1-5

8. SUGGESTIONS DE QUESTIONS POUR GRANDIR DANS LA CONJUGALITÉ

À partir des petites choses de la vie de tous les jours, prenez conscience de la pratique du pardon dans vos relations conjugales ou dans vos autres relations.

9. PRIÈRE FINALE

Chaque équipe peut choisir une prière différente, ou prendre un chant, ou encore réciter une prière personnelle composée par le foyer qui reçoit ou par un autre foyer.

PSAUME 128

R/. Heureux qui craint le Seigneur, qui aime entièrement sa volonté !

Heureux tous qui craignent le Seigneur
et marchent dans ses voies !

Du travail de tes mains, tu te nourriras:
heur et bonheur pour toi !

R/.

Ton épouse : une vigne fructueuse
au cœur de ta maison

Tes fils : des plants d'olivier
à l'entour de la table.

R/.

Voilà de quels biens sera béni
l'homme qui craint le Seigneur.
Que le Seigneur te bénisse de Sion!
Puisses-tu voir Jérusalem dans le bonheur
tous les jours de ta vie,
et voir les fils des tes fils !

R/.

CHAPITRE 4

LES FONDEMENTS DE LA SPIRITUALITÉ CONJUGALE

1. POUR PRÉPARER LA RÉUNION

- Dans votre foyer pensez-vous vivre une vraie spiritualité de couple ?
- Si oui, donnez des exemples.
- Si non, pourquoi pas ?

2. INTRODUCTION

La spiritualité conjugale représente un aspect relativement récent de la spiritualité chrétienne que nous venons d'étudier au chapitre deux. Elle fut surtout mise en valeur et développée à partir de la moitié du XXème siècle sous l'impulsion du Père Henri Caffarel au sein du Mouvement des Equipes Notre-Dame.

Suivant notre fondateur, **la spiritualité conjugale est l'art de vivre concrètement la perfection chrétienne proposée par le Christ dans l'Évangile dans toutes les situations vécues et dans les divers états de vie du couple chrétien.**

Pour le couple marié, cela représente une forme de spiritualité extrêmement enrichissante. En effet, elle oriente la vie des conjoints vers le bonheur par le choix délibéré d'un chemin de perfection qui conduit bien au-delà des horizons simplement temporels de recherche du bien-être et du plaisir du couple. Ce cheminement permet aux conjoints d'atteindre un plus grand niveau de maturité dans l'amour divin car elle pousse au dynamisme de l'action. En effet, les époux ne se contentent pas de s'instruire et d'obéir à certaines règles. Ils s'engagent, en faisant de l'Évangile la charte de leur vie de couple et de famille, à témoigner de la présence réelle de l'amour de Dieu dans l'église et dans le monde d'aujourd'hui

3. LA REALITÉ

Remarque : *Nous vous demandons ici de réaliser un exercice de discernement sur la réalité telle que vous la vivez concrètement dans votre pays, dans votre région, dans votre paroisse, c'est-à-dire là où vous vivez. Essayez d'analyser avec lucidité votre situation, essayez surtout de formuler ce qui dans le domaine de la spiritualité vous pose problème et/ou vous remplit d'espérance. Pour vous introduire dans cette réflexion, nous vous proposons quelques points :*

- Il y a 50 ans, l'Évangile faisait partie de la connaissance de base d'un grand nombre de personnes dès leur plus jeune âge. Il était enseigné dans la famille et à l'école. Chaque dimanche, il était proclamé et commenté dans les paroisses. Il était partout reconnu et respecté. De nos jours, la connaissance de cet Évangile est souvent devenue déficiente ou fragmentaire surtout chez les plus jeunes. L'éducation religieuse, sous prétexte de respecter la liberté individuelle, ne pousse plus à fréquenter les textes sacrés, ni donc à connaître la personne du Christ, et cela d'autant plus que la pratique religieuse diminue fortement.
- Au milieu du siècle dernier, le mariage chrétien n'était pas encore considéré comme un grand sacrement. Il n'existait guère de spiritualité spécifique du couple. Cependant, à partir des années 50, elle s'est progressivement élaborée. Très rapidement, la hiérarchie a pris conscience de la richesse et de l'utilité de cette forme de spiritualité. Le dernier Concile en a fait largement écho.
- Autrefois, la spiritualité était très encadrée et dirigée par des prêtres et des religieux. Elle était le plus souvent réservée à une élite, soit à une personne, soit à des groupes de personnes. Aujourd'hui, la spiritualité est devenue plutôt le domaine de la conscience individuelle car elle répond à un appel intérieur qui fait plonger ses racines dans la foi et dans la raison.
- Aujourd'hui, le rôle apostolique des laïcs mariés dans l'église est unanimement estimé et encouragé de toutes parts.

(Notez ici vos observations par écrit)

-
-

4. RÉFLEXIONS

Le Concile Vatican II avait déjà clairement montré que la sainteté n'était pas une sorte d'objectif à atteindre, mais plutôt une attitude de vie à adopter en prenant appui, jour après jour, sur les valeurs évangéliques.

Cette manière de vivre fait écho à la vie divine de la Trinité. Il est devenu extrêmement important dans le monde actuel de montrer que vivre de cette façon reste du domaine du possible pour chaque couple. Ce n'est pas une mission réservée à quelques privilégiés. Puisqu'il n'existe pas de chrétiens de première ou de seconde classe, tous les baptisés, et donc les laïcs et les couples chrétiens, ont reçu un appel de Dieu à s'élever vers les hauteurs de la sainteté et de l'apostolat en vue de témoigner de son amour pour les hommes.

La spiritualité conjugale n'est pas constituée par la somme de deux spiritualités, celle de la femme et celle du mari. Celles-ci sont très différentes, chaque membre du couple possédant sa propre histoire, sa liberté et sa conscience personnelle. Il ne peut être question de les fondre en une seule !

Nous avons vu au chapitre III que la spiritualité conjugale s'exprime et oriente la vie du couple à partir de la conjugalité. C'est précisément sur une intime communauté d'amour conjugal que s'établit l'alliance entre les conjoints, que se fonde, puis se construit petit à petit la spiritualité conjugale.

Il est important de rappeler que dans le Christianisme, toute vie spirituelle part de la foi en la personne du Christ. Nous pouvons dès lors comprendre que le couple a tout intérêt à s'initier à la connaissance du Christ et surtout à mieux comprendre son message. Cependant, contrairement à la période qu'avait connue nos parents, le climat actuel n'y est plus du tout favorable. La diminution importante du nombre des prêtres, la dégradation de l'enseignement religieux, la perte de confiance envers l'Institution de l'Eglise, accepté en des plusieurs documents de l'Eglise, la sécularisation de plus en plus poussée de la société civile, ne rendent plus du tout facile cette connaissance. Paradoxalement aujourd'hui, un besoin très vif de spiritualité cherche à se développer dans divers groupes de réflexion, de prière, de retraites ou autres. C'est un phénomène extrêmement encourageant !

La spiritualité conjugale est bien ancrée dans l'humain. Esther et Marcelo AZEVEDO, couple brésilien des END, ont présenté quelques idées à ce sujet dont nous vous donnons l'essentiel : *« La spiritualité conjugale concerne la vie spirituelle mais elle est profondément incarnée, enracinée dans le quotidien, vécue dans le cadre de la vie commune de chaque jour. Elle ne peut pas se limiter à un complexe de rites et de pratiques qui seraient sans contacts avec la vie concrète. La spiritualité conjugale est un chemin qui conduit à Dieu, poussés par l'Esprit, à travers l'ensemble des réalités dans lesquelles nous vivons. En n'étant pas constituée par la somme de deux spiritualités, elle n'exclut en aucune manière, la spiritualité personnelle de chacun des époux. Vivre la spiritualité conjugale consiste à faire agir le sacrement par des gestes, des paroles et des actes propres à l'amour naturel qui unit le couple. »*

5. TEXTES D'APPROFONDISSEMENT

Dans ce travail, en suivant la tradition des END, nous nous focaliserons uniquement sur la spiritualité conjugale chez les catholiques qui se sont conféré le sacrement du mariage.

« À l'origine de la spiritualité conjugale, il y a un appel du Christ: *« Nous, époux, « notre vocation » est d'aller au Christ ensemble, l'un et l'autre, l'un avec l'autre, l'un par l'autre. »*¹⁵

« *La source de l'amour chrétien* », affirme aussi le P. Caffarel, *n'est pas dans le cœur de l'homme. Elle est en Dieu. Aux époux qui veulent aimer, qui veulent apprendre à aimer de plus en plus, il n'est qu'un seul bon conseil : cherchez Dieu, aimez Dieu, soyez unis à Dieu, cédez-lui toute la place ...*¹⁶ *Dieu est à l'origine de l'amour, mais il est aussi à son terme. L'amour vient de Dieu, il va à Dieu ; Dieu est l'alpha et l'oméga de l'amour ...*¹⁷

La spiritualité conjugale découle de la grâce reçue par la consécration du mariage qui représente une grâce particulière destinée à perfectionner l'amour des conjoints et à fortifier

¹⁵ CAFFAREL, Henri. POUR UNE SPIRITUALITÉ DU CHRÉTIEN MARIÉ. Op. Cit., pp. 249-250

¹⁶ CAFFAREL, Henri. LOTISSEMENTS. Dans L'anneau d'or. Numéro 35– sept – oct 1950 – pp. 310 à 311

¹⁷ *Ibid.*, [1- p. 5]

leur unité indissoluble. Cette grâce contribue également à la sanctification mutuelle pendant toute la vie conjugale et aussi à l'acceptation mutuelle et à l'éducation des enfants.

Dans le sacrement de mariage il y a une double alliance. L'alliance entre les époux qui se donnent le sacrement et l'alliance du Christ avec les époux. Voici le « grand mystère » dont Saint Paul parle à propos du mariage et, en même temps, le grand don de Dieu au couple : Dieu, le fidèle par excellence, s'engage avec le couple et celui-ci peut se confier pleinement dans son amour-fidèle grâce à la présence et à l'aide du Christ.

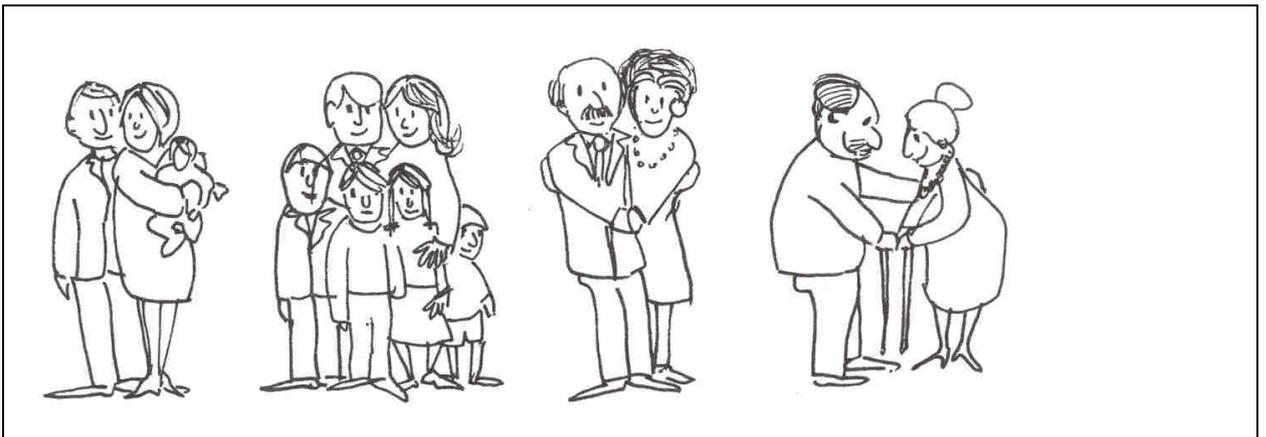
D'après Gaudium et Spes :

« Les époux chrétiens, pour accomplir dignement les devoirs de leur état, sont fortifiés et comme consacrés par un sacrement spécial. En accomplissant leur mission conjugale et familiale avec la force de ce sacrement, pénétrés de l'Esprit du Christ qui imprègne toute leur vie de foi, d'espérance et de charité, ils parviennent de plus en plus à leur perfection personnelle et à leur sanctification mutuelle ; c'est ainsi qu'ensemble ils contribuent à la glorification de Dieu. » (GS 48,2)

Vivre la SC leur permet d'accomplir la volonté de Dieu et devient pour eux un lieu d'amour, un lieu de bonheur et un chemin de sainteté. C'est ce qui leur permet de réaliser leur mission et leur ministère dans l'apostolat spécifique du couple et de la famille, dans l'église et dans le monde.

« Gens mariés, vous disposez de peu de temps pour étudier, approfondir votre foi ; certains d'entre vous en souffrent, d'autres en prennent facilement leur parti, trop heureux d'un si bon prétexte qui les dispensent d'une laborieuse recherche.

Vous oubliez qu'il n'y a pas que les livres à parler de Dieu ; vous avez chez vous une Bible en images, si je puis ainsi dire ; que ne la feuillotez-vous pas ! Je veux parler de toutes ces réalités familiales qui sont les vôtres : l'amour conjugal, la paternité, la maternité, l'enfance, la maison ... c'est ce que Dieu a trouvé de plus explicite pour se faire connaître. A rendre jaloux ceux qui ne se marient pas ... ! »¹⁸



À tous les âges du couple, l'amour conjugal est ce que Dieu a trouvé de plus explicite pour se faire connaître !

¹⁸ Henri Caffarel - VOTRE BIBLE EN IMAGE – L'Anneau d'or n° 77 – p.362

6. PISTES POUR LA RÉFLEXION

- Qu'avez-vous découvert dans ce chapitre ?
- Quelles différences trouvez-vous entre la façon de concevoir votre mariage et celle de ceux qui n'ont pas eu la chance de connaître les END ?
- Echangez en couple vos expériences sur les fondements de votre spiritualité conjugale. A la réunion, confrontez vos réflexions avec celles des autres membres de l'équipe.

7. LA PAROLE DE DIEU

Avec l'aide de votre Conseiller Spirituel, nous vous invitons à choisir la lecture qui convient le mieux à votre équipe pour l'étude de ce chapitre. Vous pouvez également choisir un autre texte.

- Jn 15, 7 – 17
- Tob 8, 4 – 8
- Gn 1, 26-31
- Ef 5, 21-33

8. SUGGESTIONS DE QUESTIONS POUR GRANDIR DANS LA SPIRITUALITÉ CONJUGALE

« Il n'y a pas de chemin, on le trace en marchant »

Antonio Machado (poète Chilien).

La spiritualité conjugale ne possède pas de point d'arrivée, elle est donc aussi un chemin. Alors que décidez-vous d'entreprendre pour mieux tracer votre route?

9. PRIÈRE FINALE

Chaque équipe peut choisir une prière différente, ou prendre un chant, ou encore réciter une prière personnelle composée par le foyer qui reçoit ou par un autre foyer.

*Dieu,
Je ne sais où il est.
On m'a dit
Qu'il était partout,
Mais je ne l'ai vu nulle part.*

*Dieu,
A force de le chercher,
J'ai rencontré des gens
Qui le cherchaient aussi.
Ils n'ont pas su me dire
Où Dieu était caché,
Mais ils ont eu pour moi
Une grande tendresse.*

*Je me suis demandé alors :
Ne serait-ce pas
Dans cette tendresse
Que Dieu vit ?*

*Depuis, comme eux,
J'essaie de donner
Cette tendresse
A ceux que je rencontre...*

*Benoît Marchon
« Poèmes pour prier », Centurion*

CHAPITRE 5

LA MATURITÉ SPIRITUELLE

1. POUR PRÉPARER LA RÉUNION

- Qu'entendez-vous par maturité spirituelle ?
- Avez-vous le sentiment d'avoir grandi dans votre connaissance du Christ en adhérant aux Equipes Notre-Dame ?
- Dans quel domaine avez-vous le sentiment d'avoir réalisé des progrès ?

2. INTRODUCTION

Quand naît un projet d'union entre un homme et une femme, ils cherchent à mieux se connaître pour créer entre eux des liens de grande complicité. Il est donc évident qu'il n'y aurait pas de spiritualité conjugale possible sans recherche d'une grande intimité avec la personne et le message du Christ. La spiritualité conjugale, comme tout projet d'amour, commence donc par une période d'initiation plus ou moins longue.

Aimer le Christ, adhérer à son Evangile, représente l'entrée de Dieu dans la vie d'un être humain et donc aussi dans la vie d'un couple. Cette entrée ne s'opère pas comme une idée mais comme une présence bien réelle d'une personne vivante. L'amour divin peut ainsi participer directement à notre amour conjugal.

Quand nous devenons conscients de cette relation exceptionnelle, il peut s'établir un projet commun de vie du couple avec Dieu. Ce projet est toujours établi dans une totale liberté, sans aucune contrainte, à la façon d'un cheminement amoureux. Ce parcours ne suit évidemment pas une ligne droite où les différentes étapes seraient prédéterminées et avec des progrès qui se maintiendraient dans une constante progression.

Saint Jean situe clairement le projet divin: « Dieu, en effet, a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils, son Unique, pour que tout homme qui croit en lui ne périsse pas mais ait la vie éternelle. Car Dieu n'a pas envoyé son Fils pour juger le monde, mais pour que le monde soit sauvé par lui. » Je 3, 16-17

En raison de notre faiblesse et de nos erreurs, les chutes sont fréquentes. Mais la présence constante et confiante d'un Père qui nous aime et qui nous pardonne, change toutes les perspectives. Comme disait le Père Varillon : « Nous n'expérimentons la paternité de Dieu que dans le pardon ». Cette paternité cherche à nous relever constamment et nous pousse à agir dans un nouvel équilibre de confiance. Exigence et pardon sont les deux faces inséparables du projet d'amour que Dieu a pour nous.

« Il n'y a pas de lien conjugal qui tienne sans pardon. Pardonner ce n'est pas « s'écraser ». Ce n'est pas passer l'éponge, refouler sa rancœur, se laisser détruire en silence. Le véritable pardon, comme le suggère le livre du Lévitique (19, 17) suppose de pouvoir dire à l'autre le mal qu'il nous a fait. Le pardon est le « don par-delà » l'offense, le renouvellement de la confiance, le désir de recréer la relation. Il suppose l'espérance. Il exige le courage de parler et de faire clarté. C'est un des actes humains les plus difficiles qui soient, de même que demander pardon. La grâce du Saint-Esprit n'y sera pas superflue. » (Xavier Lacroix)

3. LA REALITÉ

Remarque : *Nous vous demandons ici de réaliser un exercice de discernement sur la réalité telle que vous la vivez concrètement dans votre pays, dans votre région, dans votre paroisse, c'est-à-dire là où vous vivez. Essayez d'analyser avec lucidité votre situation, essayez surtout de formuler ce qui dans le domaine de la spiritualité vous pose problème et/ou vous remplit d'espérance. Pour vous introduire dans cette réflexion, nous vous proposons quelques points :*

- Il existe aujourd'hui une grande dévalorisation et même une désacralisation de l'institution du mariage. De nombreux conjoints vivent aujourd'hui dans un monde dans lequel beaucoup ont non seulement perdu leurs repères traditionnels, mais surtout la confiance envers ceux qui étaient traditionnellement chargés de les orienter.
- Suite aux progrès scientifiques et à la mondialisation de l'économie, les guides politiques de notre monde, comme ceux des grandes religions, ne savent pas comment répondre aux questions délicates et fondamentales qui ne s'étaient jamais posées jusqu'ici avec autant d'acuité. Ces questions concernent l'autorité, le sens social, l'information, la disponibilité au service, la famille, le partage du travail, la pauvreté, la sexualité, la transmission et le respect de la vie, la dignité de la personne, etc. Acquérir un discernement suffisant est devenu difficile et demande du temps
- Fonder et construire un couple, ce n'est pas additionner, un jour déterminé, deux personnes l'une à l'autre. Le mariage est un nouvel état de vie où chaque personne se donne à l'autre et reçoit l'autre durant toute leur vie. Chacun est transformé par la personnalité de l'autre. L'amour se construit au quotidien par les actes extrêmement variés (attentions mutuelles, étreintes charnelles, gestion du travail, préparation des repas, accueil des hôtes, éducation et gestion des activités des enfants, gestion des crises et des réconciliations). C'est cela vivre la conjugalité !
- Dans le domaine de la spiritualité conjugale le « tout, tout de suite » n'existe pas. Sa réalisation demande un long cheminement au cours duquel les couples se composent, se décomposent et se recomposent parfois plusieurs fois.

(Notez ici vos observations par écrit)

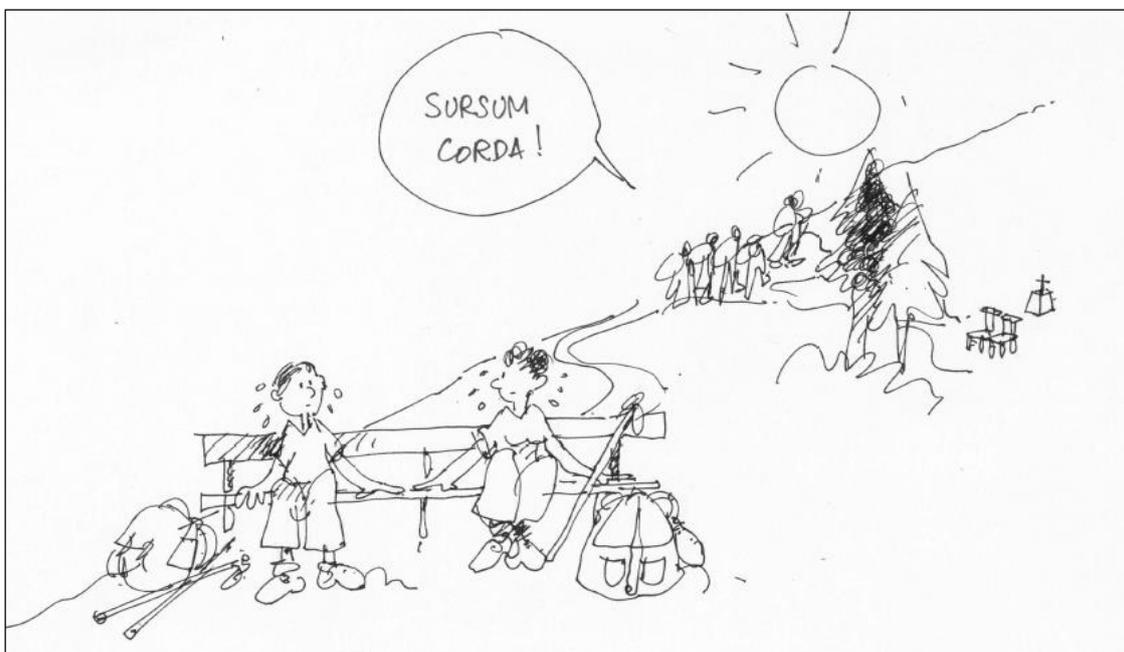
-

4. RÉFLEXIONS

L'intimité avec le divin ne surgit pas brusquement dans le couple suite à l'effet miraculeux des grâces reçues le jour du mariage. Ce n'est pas nous qui rendons Dieu présent et actif dans notre couple, dans l'église et dans le monde par la seule force de nos poignets et de notre bonne volonté. C'est dans la mesure où nous faisons en nous-mêmes de la place à son Fils que tout devient possible.

La spiritualité conjugale demande une phase d'initiation. Tout comme il faut beaucoup de temps avant de devenir adulte, il faut un temps suffisant, parfois de longues années, pour découvrir et apprendre à grandir dans la profondeur de l'alliance divine. Comme l'arbre ne donne pas de fruit quand il est petit, il faut donner du temps au temps ! L'amour, comme l'arbre, a besoin de s'enraciner profondément pour se développer au rythme des saisons de la vie et donner du fruit.

On comprendra donc qu'une spiritualité conjugale naissante ne peut se limiter à une simple initiation à la vie spirituelle. Cette dernière est certes nécessaire mais elle s'avère insuffisante. Ce serait se contenter de rester en surface sans chercher à s'enraciner dans la profondeur ! Il faut non seulement travailler le sol qui doit recevoir la semence, mais suivre la plante durant toute sa croissance. Cette importante recherche ne se fait pas en restants isolés, mais se réalise au sein de l'équipe de foyers. *« C'est parce seuls ils se sentent faibles et qu'ils ont une confiance indéfectible dans l'entraide fraternelle, qu'ils décident de faire équipe »* (La Charte des Equipes N.D.)



Nous... l'initiation nous a suffi !

C'est donc avec l'aide du Conseiller Spirituel et des autres membres de l'équipe que la spiritualité conjugale se fonde et se fortifie peu à peu dans une démarche de plus en plus adulte. Si la spiritualité conjugale prend sa source dans l'amour de Dieu (ce qui est à découvrir dans un premier temps), elle grandit et s'épanouit progressivement grâce à une pédagogie que nous développerons plus loin dans le chapitre 7.

Le Père Caffarel et les quatre derniers Papes étaient tous convaincus que seule une spiritualité conjugale bien vivante et adulte pouvait rendre les couples capables de régénérer et de rendre attractive la foi d'aujourd'hui. Rendre attractive, cela s'opère par la séduction et non dans le fracas des grandes déclarations, ni au sein des événements extraordinaires.

« Le Seigneur dit : « Sors et tiens-toi sur la montagne, devant le Seigneur ; voici le Seigneur va passer. » Il y eut devant le Seigneur un vent fort et puissant qui érodait les montagnes et fracassait les rochers ; le Seigneur n'était pas dans le vent. Après le vent, il y eut un tremblement de terre ; le Seigneur n'était pas dans le tremblement de terre. Après le tremblement de terre, il y eut un feu ; le Seigneur n'était pas dans le feu. Et après le feu le bruissement d'un souffle ténu. Alors en l'entendant, Elie se voila le visage avec son manteau ». (Premier livre des rois 19, 11 – 13)

Le royaume de Dieu n'est pas dans la tempête, ni dans le tremblement de terre, ni dans le feu, mais dans la présence fragile, simple et concrète du témoignage d'une vie d'amour, de pardon et de partage ! Ce règne de Dieu est au milieu de nous ! Il ne faut pas le chercher ailleurs !

Comme les pharisiens demandaient à Jésus quand viendrait le règne de Dieu, il leur répondit : « Le règne de Dieu ne vient pas d'une manière visible. On ne dira pas : « le voilà, il est ici ! » ou bien : « il est là ! ». « En effet, voilà que le règne de Dieu est au milieu de vous. » (Lc 17, 20-25)

La spiritualité conjugale est aussi en relation étroite avec chacune des étapes de la vie. A chaque étape de la vie, une voix intérieure nous pousse à chercher du sens et à donner de la valeur à notre vie quotidienne. La vie spirituelle est toujours étroitement reliée à la vie concrète d'une femme, d'un homme, d'un couple, avec leurs attentes, avec leurs possibilités, mais aussi avec leurs limites, avec leurs pauvretés, avec leurs succès et leurs échecs. C'est finalement, toute leur histoire qui est en cause.

Tout comme les étapes qui conduisent à l'état adulte, la maturité spirituelle évolue et grandit continuellement avec l'âge et avec les besoins des personnes. Pour rester dynamique à chaque étape de la vie, il convient de rester attentif aux signes des temps en recherchant la volonté de Dieu chaque jour, en recherchant la vérité sur soi-même et en expérimentant la rencontre et la communion avec ceux qui nous sont proches.

5. TEXTES D'APPROFONDISSEMENT

L'objectif de la spiritualité conjugale : La sainteté

« Nous sommes appelés à la sainteté, mais, un saint n'est pas avant tout, comme beaucoup l'imaginent, une sorte de champion qui accomplit des prouesses de vertu, des performances spirituelles. C'est d'abord un homme séduit par Dieu. Et qui livre à Dieu sa vie entière... »

Vous êtes appelés à la sainteté. Et c'est dans et par le mariage qu'il vous faut y tendre. »¹⁹

« La sainteté n'est pas seulement un but mais une attitude de vie, une façon de se comporter jour après jour suivant les valeurs évangéliques, comme plénitude de la vie chrétienne et expérience de la charité. C'est répondre à l'appel du Christ : « Viens et suis-moi ». « Il est donc bien évident pour tous que l'appel à la plénitude de la vie chrétienne et à la perfection de la charité s'adresse à tous ceux qui croient au Christ, quel que soit leur état ou leur forme de vie. »²⁰

La sainteté fait référence à la ressemblance avec Dieu. C'est à dire, à la disponibilité qui par grâce, permet de répondre à l'appel à la sainteté. L'image de Dieu, qui est don gratuit aux hommes, devient réalité quand le couple laisse agir librement l'Esprit dans sa vie. Le texte de Mt 5 montre le « volte-face » que fait Jésus. L'Ancien Testament parle de la "sainteté" Jésus en tenant compte de la sainteté de Dieu le Père, parle de la « perfection ». L'invitation, donc, c'est de passer de l'extériorité (sainteté en suivant la loi) à l'intériorité (perfection en laissant agir à Dieu en nous-mêmes), dans un processus qui nous fait ressembler à Dieu.

On ne pense plus que la sainteté n'est possible que pour certaines catégories de privilégiés et qu'il y a des fidèles de première et de seconde classe. Les laïcs ont aussi la possibilité de s'élever dans les hauteurs de la sainteté et de l'apostolat.

Le disciple actuel du Christ sauvera son âme en ne s'évadant pas du monde, mais, au contraire, en agissant dans le monde pour développer au maximum les potentialités divines de la création.

Surgit alors le besoin d'un nouveau moyen de vivre la spiritualité. Aujourd'hui il n'est pas suffisant d'être saint. Il faut la sainteté que demande l'époque actuelle, une nouvelle sainteté, elle aussi sans précédent. La nouveauté est qu'elle est devenue accessible aux laïcs, qui vivent les valeurs, les exigences et la beauté de l'évangile, les incarnant dans leurs vies insérées dans le monde.

Cidinha et Igar FEHR, anciens responsables de l'Equipe Responsable Internationale, suggèrent quelques idées importantes sur la SC comme chemin vers la sainteté :²¹

- *La « spiritualité est le moyen par lequel nous cherchons à connaître, interpréter et comprendre la volonté de Dieu sur nos vies et quelle doit être notre réponse sur le chemin de la sainteté. C'est l'orientation que nous donnons à notre vie, à partir des valeurs révélées par Jésus Christ.*
- *La spiritualité conjugale oriente la vie à partir du fait de vivre à deux. La vie de chaque membre du couple, dans le quotidien, dans sa relation avec l'autre et principalement dans son rapport avec Dieu, est marquée par le mariage.*
- *La véritable spiritualité englobe tous les aspects de la vie. Elle intègre dans la vie spirituelle tous les éléments qui composent la trajectoire d'une vie humaine ; les éléments qui sont éparpillés dans une infinité de situations, d'activités, de conditionnements, de la vie commune, familiale, conjugale, professionnelle même si parfois les époux sont en conflit entre eux. »*

¹⁹ CAFFAREL, Henri. SÉDUITS PAR DIEU. Lettre Mensuelle des Équipes Notre-Dame. XVI^e année – n. 10 – juillet 1963.

²⁰ Lumen Gentium, n. 40.

²¹ FEHR, Maria Aparecida e Igar, « Falande de Espiritualidade conjugal ». Petropolis (RJ): Vozes, Colecao Nossa Familia, N^o 10, 1994, pp.9-11. Cité par DE FIORES. Op. Cit., p. 26.

Le Père Caffarel avait spécialement veillé à ce que les Equipes Notre-Dame ne se contentent pas d'être des garderies d'adultes. Dès la création du Mouvement, il les a constamment poussées à s'engager dans tous les domaines de la vie et à se préoccuper à rester inventives dans leur vie. La spiritualité conjugale se développe progressivement dans cette maturité spirituelle nouvellement acquise. Elle grandit grâce à notre volonté de progresser dans l'humanité et dans l'amour du Christ.

Tout cet acquis pousse finalement ces couples à répondre concrètement à l'appel de Dieu à s'engager aujourd'hui dans la pâte de l'Eglise et du monde comme ferment nouveau. Toute cette expérience accumulée est en effet capable de régénérer le pain d'aujourd'hui en lui redonnant la saveur perdue et surtout en rendant l'espérance aux blessés du couple et de la famille.

« Beaucoup plus qu'un mouvement d'initiation à la perfection et à la sainteté, les membres des Equipes Notre-Dame, sont appelés à assurer dans l'Eglise et le monde de demain, un apostolat de renouveau et d'espérance. »²²

Le sermon sur la montagne est l'expression de la maturité spirituelle !

6. PISTES POUR LA RÉFLEXION

- Qu'est-ce qui vous a le plus interpellés dans l'étude de ce chapitre ?
- Quand vous jetez un regard en arrière sur votre couple, dans quel domaine avez-vous acquis le plus de maturité spirituelle ?

7. LA PAROLE DE DIEU

Avec l'aide de votre Conseiller Spirituel, nous vous invitons à choisir la lecture qui convient le mieux à votre équipe pour l'étude de ce chapitre. Vous pouvez également choisir un autre texte.

- Mt 5, 1 – 12
- Mt 5, 38 – 48
- Mt 7, 21 – 27
- Lc 10, 38 – 42
- Lc 18, 18 – 23
- Gal 3, 1 – 5
- Col 3, 12- 17
- Eph 1, 3 – 14

²² Henri Caffarel – Vocation et itinéraire des équipes – 1959.

8. SUGGESTIONS DE QUESTIONS POUR GRANDIR DANS LA SPIRITUALITE CONJUGALE

Pourquoi ne pas mieux profiter des moyens qu'offre le mouvement. Il serait bon de redécouvrir la dynamique des points concrets d'effort.

9. PRIÈRE FINALE

Chaque équipe peut choisir une prière différente, ou prendre un chant, ou encore réciter une prière personnelle composée par le foyer qui reçoit ou par un autre foyer.

*Nous sommes deux
Mais Tu es là, Seigneur,
Sur le chemin de notre vie.
Nous sommes différents
Mais chacun à notre rythme,
Nous avançons vers Toi.
Approfondissant au fil des jours
Le don total de l'un à l'autre,
Nous nous ouvrons à ton Amour :
Il attend de moi un mot, un geste
Lui permettant d'être réconforté et entouré.
J'attends de lui une oreille attentive à mes soucis, à ma fatigue.
Enfermés dans la prison de nos égoïsmes,
Nous avons du mal à te rejoindre,
Mais toujours, la petite flamme de ta présence
Libère en nous l'amour.
Nourris par ta Parole,
Baignés par ton Esprit,
Nous marchons vers Toi.
Bénis sois-TU ? Dieu avec nous, Emmanuel*

Dominique (revue Alliance n° 100)

CHAPITRE 6

LES MOYENS DE LA SPIRITUALITE CONJUGALE

1. POUR PRÉPARER LA RÉUNION

- Quelles sont les moyens qui vous ont le plus aidé dans la progression de votre spiritualité conjugale ?

2. INTRODUCTION

Il est important de vivre la réalité conjugale du don mutuel, non seulement dans le domaine spirituel, mais aussi dans le domaine matériel. C'est de cette façon que le couple sera en mesure de mieux profiter des conditions et des dons qu'il possède pour trouver le bonheur. Dans le cadre de la spiritualité conjugale, c'est un élément essentiel !

Pour progresser dans la vie spirituelle il est utile non seulement de connaître mais aussi d'utiliser les moyens qui sont indispensables pour nourrir notre nature limitée dans l'espace et dans le temps. Pour cela il est bon de se placer dans une attitude de prière et de veiller à sa formation religieuse.

La mise en pratique de ces deux volets (prière et formation) est indispensable pour trouver une cohérence entre foi et vie. Les trois piliers de la pédagogie des Equipes Notre-Dame (orientations de vie, points concrets d'effort et vie d'équipe) constituent une base solide pour les aider à croître progressivement dans la spiritualité conjugale.

Dans ce chapitre nous allons attirer votre attention sur quelques moyens parmi d'autres, qui nous semblent particulièrement importants.

3. LA REALITÉ DES MOYENS MIS EN OEUVRE

Remarque : Pour vous introduire dans cette réflexion, nous vous proposons quelques points :

- Nous vivons aujourd'hui dans un monde devenu extrêmement individualiste. Chacun veut conduire sa vie à sa manière. Cette tendance concerne aussi la vie spirituelle, même si on peut constater dans la jeunesse un nouvel élan vers la spiritualité.
- D'autre part, nous vivons maintenant dans un monde guidé par les sens. Ce qu'on peut voir, entendre et toucher existe, le reste non ! La raison n'est ne plus la voie qui est utilisée pour convaincre.
- Les jeunes désirent de moins en moins se marier. Ils ont peur de s'engager. Quelques uns cohabitent, et les couples qui veulent le mariage, le contractent de plus en plus tard. Alors comment arriver à parler de spiritualité conjugale dans ces conditions.

(Notez ici vos propres observations)

-

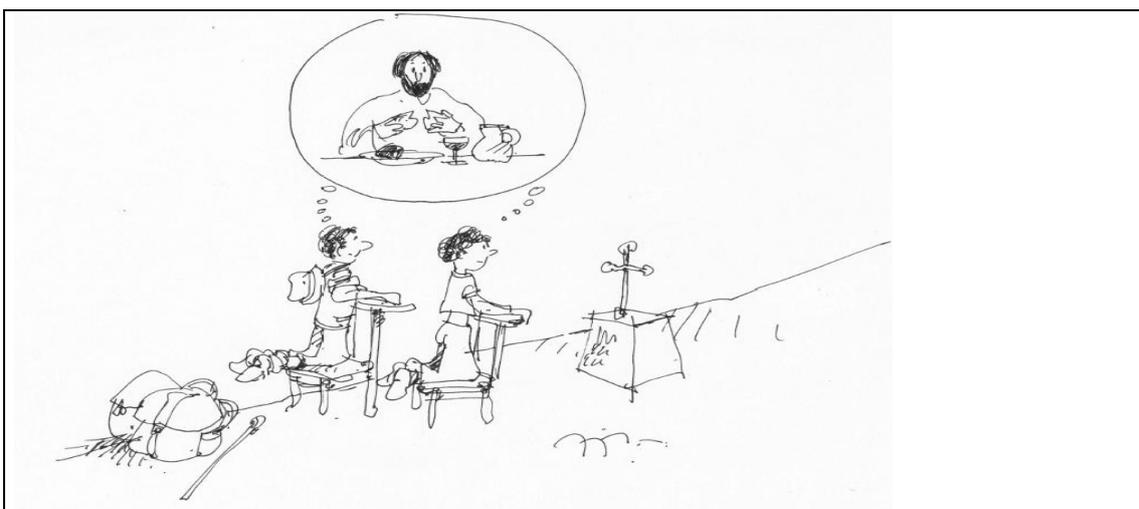
-

4. RÉFLEXIONS

Pour le chrétien, la spiritualité consiste à croire dans la personne du Christ et permettre à celui-ci habiter et agir dans sa vie. Quand nous parlons de spiritualité, nous devons prendre comme référence des personnes qui vivent avec « les deux pieds sur terre ». Comme disait le P. Caffarel à propos des foyers des Equipes Notre-Dame : « *Bien loin de rechercher les moyens de s'évader un monde, ils s'efforcent d'apprendre comment, à l'exemple du Christ, servir Dieu, dans toute leur vie et en plein monde.* »²³

Comment réaliser cet idéal de vie ? Les maîtres de la vie spirituelle affirment que pour atteindre cet idéal, il faut s'engager dans une démarche volontaire et suivre une pédagogie particulière, ce qui demande une vraie discipline. Le couple qui s'entraîne à vivre chrétiennement sa vie conjugale et familiale, a l'occasion de pratiquer l'ascèse : celle-ci consiste à s'exercer à aimer à la manière du Christ. « *Tout athlète se prive de tout; mais eux, c'est pour obtenir une couronne périssable, nous, une impérissable.* » (1Cor 9, 25)

Si la spiritualité consiste à vivre en accord avec l'Esprit du Christ, il est donc évident que sans l'aide du même Esprit il est impossible d'en vivre. La seule façon d'obtenir la coopération du Saint Esprit c'est par la prière. « *Si donc vous, qui êtes mauvais, vous savez donner des bonnes choses à vos enfants, combien plus le Père du ciel donnera-t-il l'Esprit Saint à ceux qui l'en prient* » (Lc 11, 13). C'est pour ce motif que l'oraison personnelle et la prière conjugale occupent une place privilégiée dans la pédagogie de la spiritualité conjugale.



La prière occupe une place privilégiée dans la pédagogie de la spiritualité conjugale

²³ P. Henri Caffarel. UN MOT SUSPECT. LETTRE MENSUELLE DES ÉQUIPES NOTRE-DAME. III^e Année, n° 8 - Juin 1950.

Le dialogue conjugal, l'entraide au sein de la famille, les échanges de points de vue et les partages d'expériences, la formation sont également des moyens qui permettent des progrès dans la vie du couple. Les foyers chrétiens qui veulent ce progrès de leur spiritualité les intègrent dans leur vie chrétienne.

5. TEXTES D'APPROFONDISSEMENT

Les grands moyens proposés par le Père Caffarel, pour épanouir la spiritualité conjugale sont : l'écoute assidue de la Parole de Dieu, l'Oraison silencieuse, la Prière Conjugale et l'Eucharistie.

- L'écoute assidue de la Parole de Dieu

« La Parole du Christ dans l'Évangile, non seulement est enseignement, commandement, aveu d'amour, mais elle est acte. Elle opère. Cette voix que j'entends en lisant l'Évangile est celle-là même qui apaisait la tempête furieuse, qui guérissait de la lèpre, celle-là même qui ressuscitait les morts, qui pardonnait les péchés, qui engendrait des fils de Dieu. »²⁴

Il y a plusieurs sources et méthodes pour discerner la volonté de Dieu mais toutes doivent s'ancrer dans la prière et la lecture de la Parole de Dieu, car celle-ci prend sa source dans la Révélation que Dieu fait de Lui-même. Cette dernière permet à l'homme de cheminer vers Lui, pour donner sens à la vie humaine.

« C'est pourquoi vous devez rejeter tout ce qui salit, tout ce qu'il vous reste de méchanceté, pour accueillir humblement la Parole de Dieu semée en vous ; elle est capable de vous sauver. Mettez la Parole en application, ne vous contentez pas de l'écouter : ce serait vous faire illusion. Car écouter la Parole sans la mettre en pratique, c'est ressembler à un homme qui se regarde dans une glace, et qui, aussitôt après, s'en va en oubliant de quoi il avait l'air. Au contraire, l'homme qui se penche sur la loi parfaite, celle de la liberté, et qui s'y tient, celui qui ne l'écoute pas pour l'oublier, mais l'applique dans ses actes, heureux sera-t-il d'agir ainsi. » (St Jacques – 1, 21-25)

- L'Oraison silencieuse

« L'oraison est un rendez-vous d'amour avec le Christ, auquel je suis invité. La foi chrétienne n'est pas un ensemble de croyances philosophiques ou religieuses, c'est une adhésion à la personne du Christ, qui nous conduit au Père dans le souffle de l'Esprit. Prier, sera donc aller à la rencontre du Christ. L'oraison est un rendez-vous, un tête à tête auquel je suis invité. »²⁵

²⁴ CAFFAREL, Henri. LETTRE MENSUELLE DES ÉQUIPES NOTRE-DAME. XVII^e année – n^o. 4 – janvier 1964.

²⁵ Cette citation est inspirée du parcours proposé par la SR France-Suisse-Luxembourg à la session de vacances de Massabielle - 28 juillet au 3 août 2002 – sur les enseignements du Père Caffarel.

- La Prière Conjugale

« La prière conjugale est un prolongement de notre sacrement de mariage ... Une des raisons de la prière conjugale est d'entretenir en nous la grâce du mariage... C'est un peu comme si, tous les soirs, on redisait le oui sacramentel... C'est vrai, la prière conjugale est le temps fort du sacrement de mariage. Les chrétiens mariés se demandent parfois comment puiser aux grâces de leur sacrement. La Pénitence, l'Eucharistie, ils savent ce qu'il faut faire pour recourir à leurs grâces propres, mais le mariage ? Il ne faut pas hésiter à leur répondre que la prière conjugale est un moyen privilégié pour tirer du sacrement de mariage les grâces qu'Il tient en réserve pour les époux. Si tous les foyers chrétiens étaient convaincus de l'importance de la prière conjugale, si, dans tous ces foyers, la prière conjugale était vivante, il y aurait dans le monde un prodigieux accroissement de joie, d'amour et de grâce. »²⁶

- L'Eucharistie

« Le don du corps de Jésus, comme expression d'offrande totale », commente un auteur contemporain, « elle rend extrêmement digne le corps humain et permet de comparer l'union dans le mariage avec celle du Christ avec son église ». Le sacrement de mariage, signe de l'union de Dieu avec les époux, est lié et ressemble au don du Christ dans l'eucharistie. Il y a un étroit rapport entre ces deux sacrements.

« Ma conclusion sera brève » dit le Père Caffarel, « une seule phrase ! Le mariage c'est l'admirable invention du Christ pour que l'eucharistie soit vécue à deux. »²⁷

Le sacrement de la réconciliation s'avère également important comme source de grâces, de la miséricorde et du pardon de Dieu. Il est aussi un instrument intéressant car il ouvre des portes à la réconciliation et à l'abnégation du couple dans sa recherche d'équilibre et de cohérence entre foi et vie.

- Les autres moyens de formation

Il est conseillé aux époux d'adopter et de préserver une attitude de disponibilité et de recherche, non seulement en ce qui concerne l'approfondissement de la foi mais aussi envers tout ce qui concerne les différents aspects de leur vie familiale, sociale, pastorale et professionnelle. Tous les autres moyens proposés plus haut seraient vides de sens s'ils ne conduisaient pas à être vécus concrètement. Il ne faut surtout pas avoir peur de prendre le risque de s'engager à assumer des responsabilités dans le Mouvement, dans l'église et dans le monde. C'est à partir de cette prise de risque, de cet esprit de pauvreté que « l'Esprit de votre Père parlera en vous » (Mat 10,20) et que nous serons reflets du Père pour tous ceux qui nous critiquent et pour tous ceux qui ignorent tout de la Bonne Nouvelle du Mariage.

²⁶ CAFFAREL, Henry. LA PRIERE CONJUGALE – Compte rendu d'Enquête- LETTRE MENSUELLE DES ÉQUIPES NOTRE-DAME. Numéro spécial – mars 1962.

²⁷ CAFFAREL, Henri. MARIAGE ET EUCHARISTIE. Dans L'Anneau d'Or – LE MARIAGE, ROUTE VERS DIEU. Numéro spécial 117-118 – mai - aout 1964 – pages 242 – 265.

6. PISTES POUR LA RÉFLEXION

- Êtes-vous conscients de la difficulté de vivre la spiritualité sans l'aide d'une communauté de foi ?
- Pouvez-vous mettre en commun votre propre expérience de Dieu ?
- Quelles sont les moyens qui vous ont le plus aidés dans votre cheminement vers la spiritualité conjugale ?

7. LA PAROLE DE DIEU

Avec l'aide de votre Conseiller Spirituel, nous vous invitons à choisir la lecture qui convient le mieux à votre équipe pour l'étude de ce chapitre. Vous pouvez également choisir un autre texte.

- Jn 1, 30-31 ; 35-42
- Mt 6, 5-13
- Lc 11, 1-13
- Lc 11, 27-28
- Jn 13, 1-15
- 1 Jn 2, 3-11
- 1 Jn 5, 14-17

8. SUGGESTIONS DE QUESTIONS POUR GRANDIR DANS LA SPIRITUALITÉ CONJUGALE

« Toute Écriture est inspirée de Dieu et utile pour enseigner, réfuter, redresser, former à la justice : ainsi l'homme de Dieu se trouve-t-il accompli, équipé pour toute œuvre bonne. » (2Tm 3, 16-17).

Faites un projet pour progresser dans l'écoute de la Parole de Dieu et dans la fréquentation des sacrements.

9. PRIÈRE FINALE

Chaque équipe peut choisir une prière différente, ou prendre un chant, ou encore réciter une prière personnelle composée par le foyer qui reçoit ou par un autre foyer.

(Psaume 42)

R./ Mon âme a soif de toi, mon Dieu

Comme languit une biche
Après les eaux vives,
Ainsi languit mon âme
Vers toi, mon Dieu.

R./

Mon âme a soif de Dieu,
Du Dieu vivant ;
Quand irai-je et verrai-je
La face de Dieu ?

R./

Mes larmes, c'est là mon pain,
Le jour, la nuit,
Moi qui tout le jour entends dire :
Ou est-il, ton Dieu ?

R./

Je dirai à Dieu, mon Rocher :
Pourquoi m'oublies-tu ?
Pourquoi m'en aller en deuil,
Accablé par l'ennemi ?

R./

Qu'as-tu, mon âme, à défaillir
Et à gémir sur moi ?
Espère en Dieu : à nouveau je lui rendrai grâce,
Le salut de ma face est mon Dieu !

R.

CHAPITRE 7

LES ÉQUIPES NOTRE-DAME, ÉCOLE DE SPIRITUALITÉ CONJUGALE

1. POUR PRÉPARER LA RÉUNION

- Pour vous personnellement et pour votre couple, est-il clair que les équipes Notre-Dame sont une école de formation et une école permettant la croissance de votre spiritualité conjugale ?
- Si quelqu'un vous demandait ce que vous avez appris aux END, que lui répondriez-vous ?

2. INTRODUCTION

Les foyers qui adhèrent aux END ont l'occasion de vivre dans une école de spiritualité conjugale qui les aide à progresser dans la pratique de la prière, du dialogue conjugal, de l'entraide humaine et spirituelle, du discernement qui sont autant d'incarnations des valeurs évangéliques dans leur vie personnelle, conjugale, familiale, professionnelle et dans leurs engagements pastoraux.

Il y a plusieurs raisons pour affirmer que les END ont été et sont toujours un authentique charisme (don exceptionnel) donné par Dieu à l'Eglise :

- L'inspiration et l'aide de l'Esprit-Saint furent donnés au Père Caffarel et aux premiers couples. Elles leur ont permis de tracer un chemin de découvertes extraordinaires des richesses du mariage chrétien. Ce fut un don pour ceux et celles qui en jetèrent les premières bases, mais également pour toutes celles et tous ceux qui suivirent leurs traces.
- Par la pédagogie qui fut progressivement élaborée et mise au point par les premiers équipiers. Elle fut ensuite développée et approfondie par les suivants en s'adaptant aux nouveaux temps et aux nouvelles cultures tout en restant fidèle au charisme fondateur.
- Par l'accueil, et ensuite par l'appui de la Hiérarchie de l'Église qui encouragea la diffusion du Mouvement.

3. LA REALITÉ

Remarque : Nous vous demandons ici de réaliser un exercice de discernement sur la réalité telle que vous la vivez concrètement dans votre pays, dans votre région, dans votre paroisse,

c'est-à-dire là où vous vivez. Essayez d'analyser avec lucidité votre situation, essayez surtout de formuler ce qui dans le domaine de la formation à la spiritualité vous pose problème et/ou vous remplit d'espérance. Pour vous introduire dans cette réflexion, nous vous proposons quelques points :

- Dans un monde où le concept d'amour comme don de soi-même est souvent remis en question, où l'institution du mariage et la valeur de la famille sont souvent déniées au profit de nouvelles formes d'unions et de vie communautaire, où la morale sexuelle de l'Eglise est contestée, que pouvez-vous apporter concrètement les Equipes Notre-Dame ?
- Beaucoup de gens mariés, même catholiques, vivent aujourd'hui leur spiritualité d'une façon individuelle, chacun de leur côté. Là où la pastorale familiale est encore réduite à la seule préparation aux sacrements, (est-ce le cas pour vous ?) quelle aide vous apporte la pédagogie des Equipes Notre-Dame ?
- Avez-vous conscience que forts de la richesse reçue, vous êtes appelés à un authentique ministère de la Pastorale du couple et de la famille auprès de tous les couples d'aujourd'hui. Si oui de quelle façon êtes-vous les pieds et les mains, le cœur et les yeux, les oreilles et les lèvres de l'Eglise, là où vous vivez ? Echangez entre vous des expériences concrètes.
- La méthodologie et la pédagogie des END sont exigeantes. Il est clair que personne nous a obligés à y entrer, ni à y rester. Jouons-nous le jeu franchement ? Y a-t-il dans notre équipe une mentalité tendant à rejeter tout ce qui demande un effort dans l'application de la pédagogie du Mouvement ?

(Notez ici vos propres observations par écrit)

-
-
-

4. RÉFLEXIONS

Il faut préciser que l'initiation à la pédagogie des END se réalise, non par obéissance à des principes religieux mais par la séduction des échanges mutuels. Accueillir la richesse de la diversité des autres et donner le fruit de ses propres découvertes est une expérience extraordinaire de confiance et de partage des expériences de vie. C'est dans ce contexte que les progrès s'opèrent. Toute la pédagogie est centrée sur cette progressivité.

La pédagogie des END s'est peu à peu élaborée pour aider les couples à s'initier à mener une vie chrétienne de couple et à faire progresser leur spiritualité conjugale. Cette dernière ne s'acquiert pas d'une façon spontanée. Elle se construit et demande de la part du mari et de la femme, de réaliser des efforts de façon continue.

Les trois piliers de la pédagogie des END sont:

- Les points concrets d'efforts (PCE),
- Les réunions d'équipe,
- Les orientations de vie.

Ils ont comme objectif de nous aider à adopter trois attitudes fondamentales :

- Rechercher de manière assidue la volonté de Dieu,
- Découvrir la vérité sur nous-mêmes,
- Faire l'expérience de la rencontre et de la communion.

Il y a plusieurs étapes dans l'évolution de la spiritualité du couple. Elles sont en effet non seulement liées à l'âge des personnes et au nombre d'années de mariage mais aussi aux cycles de la vie du couple et au stade d'évolution spirituelle de chacun.

Comme nous l'avons déjà dit : chaque type de spiritualité possède une pédagogie qui lui est propre. La spiritualité des Equipes Notre-Dame propose une pédagogie particulière et originale pour des couples chrétiens mariés. Elle s'articule dans un premier temps sur la découverte progressive en équipe des extraordinaires ressources positives qu'offre le mariage chrétien. Dans un deuxième temps, grâce à la pratique de la prière, du partage, de l'écoute de la Parole de Dieu, grâce aussi aux efforts effectués en toute liberté avec une volonté de rencontre, d'entraide et de communion, les couples de l'équipe progressent concrètement vers un bonheur plus vrai, plus profond et plus communicatif.

Tout cet acquis conduit à l'engagement de ces couples dans la pâte de l'église et du monde comme un ferment nouveau qui est capable de régénérer le pain d'aujourd'hui et de redonner l'espérance aux blessés de l'amour et de la famille.

La pédagogie des END est donc une vraie école qui aide les foyers à mieux vivre leur idéal. Dans cette école, tous les couples sont à la fois élèves et professeurs, car c'est grâce au partage d'expériences et grâce à l'entraide mutuelle que les foyers arrivent à s'instruire et surtout à mieux comprendre ce à quoi ils sont appelés. La participation à cette « école » leur demande d'adopter une attitude dynamique nécessaire pour devenir capables de se donner aux autres et de recevoir des autres, en toute humilité.

La mystique des Equipes, son sens profond, s'appuie sur trois piliers fondamentaux : les réunions de foyers toujours au nom du Christ (une équipe est plus qu'une communauté humaine), l'entraide spirituelle et matérielle entre les foyers (pour s'épauler dans leurs efforts), et le témoignage (pour montrer, là où ils vivent, que la spiritualité conjugale est un chemin qui conduit à l'amour vrai, au bonheur et à la sainteté). En effet, on n'est pas chrétien pour soi-même, mais pour les autres.

Les membres des END s'efforcent ainsi d'approfondir leur sacrement du mariage, en découvrant sa signification profonde et ce à quoi il engage. Ils demandent l'aide d'un Conseiller Spirituel, celui-ci n'est pas seulement un conseiller spirituel, il remplit, sa fonction sacerdotale. Il rend «*présent le Christ comme Tête du Corps*», pour les aider à prier, pour les former à la spiritualité et au discernement comme une des fonctions à l'intérieur des équipes. Le prêtre est un lien étroit entre l'Eglise, l'équipe et ses membres : «*Il appartient aux prêtres*

[...] de soutenir la vocation des époux dans leur vie conjugale et familiale par les divers moyens de la pastorale [...], de les fortifier avec bonté et patience au milieu de leurs difficultés et de les reconforter avec charité pour qu'ils forment des familles vraiment rayonnantes. » (Gaudium et Spes). Le Conseiller Spirituel est l'homme de la Parole de Dieu qui aide les équipiers à l'accueillir et à se laisser transformer par elle. Il est aussi l'homme du discernement, celui qui apporte à la fois un regard indépendant et une expérience spirituelle à l'équipe pour qu'elle puisse mieux découvrir le sens des appels du Seigneur.

De son côté, le Conseiller Spirituel s'enrichit du contact avec des couples qui sont insérés dans la vie concrète de couple, de parents, dans leurs professions et dans leurs apostolats laïcs. Les couples et le Conseiller s'intègrent dans un cercle d'amitié et de collaboration mutuelle. Les équipes sont heureuses de ces moments d'échange et d'amitié si privilégiés. Et comme en témoignent de nombreux conseillers spirituels, le prêtre trouve au sein d'une équipe Notre-Dame les bienfaits venant de l'amitié, de la découverte plus immédiate des réalités de la vie conjugale et familiale. Cette collégialité est un stimulant et un soutien pour sa vie personnelle et pour son action pastorale.

L'apprentissage du discernement s'exerce par le dialogue conjugal, les temps de mise en commun et de partage de la réunion d'équipe, ainsi qu'à l'occasion de la retraite annuelle. Le Conseiller Spirituel y joue un rôle très important. Il éclaire les textes d'Évangile et ainsi participe activement à la formation des consciences. Au sein de l'équipe, pour reprendre la très belle expression du Pape Paul VI, « *Il est celui qui aide à penser et à vouloir juste pour agir juste* ».

Pour conclure, l'organisation du Mouvement veille aux aspects de la liaison, de l'animation et de la diffusion. Ils sont indispensables pour maintenir le dynamisme spirituel des foyers et leur témoignage, tout en assurant la fidélité au Charisme fondateur. L'équipe veille à promouvoir l'approfondissement de la mystique et à discerner les signes des temps.

5. TEXTES D'APPROFONDISSEMENT

Le texte suivant est un extrait du document Spiritualité Conjugale et Les étapes de la vie, préparé par l'Équipe Satellite : Spiritualité Conjugale (Chap. VII, No. 7). On recommande aussi lire dans le Guide des END, le Chap. IV, paragraphes d), e), f), et g).

Le visage des Equipes Notre-Dame aujourd'hui

Des couples qui forment le projet de vivre plus concrètement l'idéal chrétien de leur baptême et de leur mariage, sentent profondément en eux le besoin, et aussi comme un appel à réagir face au vide actuel provoqué par l'individualisme ambiant.

Mais, dans le contexte actuel, ils éprouvent chaque jour la fragilité de leur bonne volonté car ils souffrent d'isolement dans une société devenue de plus en plus pluraliste et parfois même hostile à toute forme de spiritualité.

Alors, ils décident de faire équipe avec d'autres couples qui partagent leur analyse et le même désir de vivre cet idéal. Ils se fixent de se réunir une fois par mois pendant une soirée, au nom du Christ ressuscité, si possible avec un prêtre pour les aider à réfléchir, faire les bons choix et s'engager à la suite de Jésus ressuscité. Ils découvrent progressivement que l'équipe est un lieu privilégié où chacun peut être reconnu dans sa singularité et sa diversité, quels que soient l'âge, le sexe, l'éducation, le caractère, les faiblesses, les connaissances, le milieu social et la nationalité de chacun.

Ces couples apprennent à prier les uns avec les autres et les uns pour les autres. Ils font l'expérience de la puissance et de l'efficacité de l'entraide fraternelle, quand ensemble il s'agit de prier, d'approfondir les connaissances religieuses, de partager leurs joies, leurs soucis et leurs peines, leurs projets et leur volonté de progresser humainement et spirituellement.

Grâce à cette extraordinaire expérience, ils découvrent progressivement qu'ils sont aimés, chacun personnellement, par le Christ et par son Père. Ils se sentent toujours appelés à aimer plus. Ils cherchent à faire de l'Évangile la charte de leur vie de couple, de leur vie de famille, de leur vie sociale et professionnelle.

Avec l'aide des autres couples de leur équipe ils s'engagent à progresser ensemble vers cet idéal de vie. Convaincus des grâces qu'ils ont reçues ils s'engagent personnellement ou en couple en des apostolats concrets qui leur permettent d'accomplir leur mission de chrétiens.

Pour essayer de rester fidèles à cet idéal, ils ont adopté une pédagogie particulière. Ils « s'obligent en toute liberté » à faire spécialement effort sur quelques points concrets d'effort qui leur ont été proposés : fréquentation régulière de l'Évangile, oraison quotidienne, prière conjugale et si possible familiale, dialogue conjugal chaque mois (devoir de s'asseoir), retraite annuelle, règle de vie.

Les foyers s'engagent dans un premier temps à expérimenter et ensuite à vivre le plus loyalement possible cette vie d'équipe, et donc, à partager la vie même du mouvement qui est lui-même équipe d'équipes vivant en communion.

Mais ce que ces chrétiens mariés reçoivent, ce n'est pas pour le garder pour eux-mêmes mais pour le donner aux autres. C'est pourquoi, ils pratiquent non seulement l'entraide matérielle et spirituelle entre eux mais ils cherchent à pratiquer dans le même temps la même hospitalité accueillante et généreuse envers tous ceux qui souffrent et qui connaissent des difficultés dans leur amour, et qui aspirent aussi à une vraie vie en étant reconnus comme enfants d'un même Père.



***Rembrandt nous a montré que le Père possède les bras du couple.
Suivant les études sur la peinture de Rembrandt on observe que les deux mains du Père
correspondent à une main maculin et l'autre feminine.***

Là où ils sont et quand ils le peuvent, ils assurent ainsi un véritable ministère dans la pastorale du couple et de la famille. Ils répondent de cette façon aux appels du Pape, de leur évêque et de leurs prêtres.

6. PISTES POUR LA RÉFLEXION

- Exprimez ce qui vous a le plus interpellés dans cette réunion.
- Avons-nous dans notre propre équipe le souci de transmettre ce que nous avons reçu ? Sommes-nous prêts à nous entraider les uns les autres sur ce point ?
- Que faudrait-il améliorer ? Que pouvons-nous entreprendre pour mieux nous entraider et favoriser les progrès de chacun ?

7. LA PAROLE DE DIEU

Avec l'aide de votre Conseiller Spirituel, nous vous invitons à choisir la lecture qui convient le mieux à votre équipe pour l'étude de ce chapitre. Vous pouvez également choisir un autre texte.

- Act. 2, 42. 44 - 47; 4, 32.34-35
- I Jo 4, 7-11
- I Cor 12, 4-11
- I Cor 12,31-32

8. SUGGESTIONS DE QUESTIONS POUR GRANDIR DANS LA SPIRITUALITÉ CONJUGALE

Choisissez chaque semaine un des points de la pédagogie des END pour étudier un peu plus en profondeur sa mystique et son utilité en vous servant de la documentation éditée par le Mouvement.

9. PRIÈRE FINALE

Chaque équipe peut choisir une prière différente, ou prendre un chant, ou encore réciter une prière personnelle composée par le foyer qui reçoit ou par un autre foyer.

*Christ n'a pas de mains,
Il n'a que nos mains
Pour faire son travail aujourd'hui ;*

*Christ n'a pas de pieds,
Il n'a que nos pieds
Pour conduire les hommes sur son chemin ;*

*Christ n'a pas de lèvres,
Il n'a que nos lèvres
Pour parler de Lui aux hommes ;*

*Christ n'a pas d'aide,
Il n'a que notre aide
Pour mettre les hommes de son côté.*

*Nous sommes la seule Bible
Que le peuple lit encore.
Nous sommes le dernier message de Dieu
Écrit en actes et en Paroles*

Anonyme du XIV Siècle

CHAPITRE 8

LES RESPONSABILITÉS DE LA SPIRITUALITÉ CONJUGALE

1. POUR PRÉPARER LA RÉUNION

- Quel est le rôle du foyer chrétien dans le monde d'aujourd'hui ?
- Sommes-nous conscients de notre rôle évangélisteur aujourd'hui ?
- Que pouvons-nous faire pour cela ?

2. INTRODUCTION

La vie chrétienne demande une participation active à l'évangélisation. Le Christ a demandé à ses apôtres : « *Allez donc, de toutes les nations faites des disciples...* » (Mt 28, 19). La question est de savoir comment le faire dans le monde d'aujourd'hui, car les moyens traditionnels semblent ne plus être très convaincants. D'un autre côté, il faut constater que notre monde individualiste s'éloigne de plus en plus de l'Église, la culture moderne refusant toute forme d'autorité venant des institutions.

Face à cette réalité, de nombreuses questions se posent : ne serait-il pas suicidaire d'essayer d'adapter la religion à cette culture nouvelle ? Comment ne pas perdre notre identité de chrétien ? Comment, avec une nouvelle forme d'expression, communiquer notre foi aujourd'hui sans changer l'essence même du Christianisme ? Et nous couples chrétiens, quel serait précisément notre rôle évangélisteur ?

Dans ce chapitre nous désirons attirer votre attention sur les points qui nous semblent importants pour que chaque foyer chrétien puisse s'engager d'une façon efficace dans la diffusion du Règne de Dieu. En effet, aux Equipes Notre Dame, nous avons eu la chance extraordinaire d'expérimenter et de vivre la spiritualité conjugale, aidés par une communauté de foi (l'équipe). C'est un trésor incomparable que nous ne pouvons pas garder pour nous seuls.

Le P. Caffarel introduit son article sur « le Foyer Apôtre » en rappelant que : « *Le sacrement de mariage fait du foyer une communauté non seulement culturelle mais apostolique. C'est dire que le couple chrétien doit concourir d'une manière propre et irremplaçable à l'édification du Corps Mystique...* »

3. LA REALITÉ

Remarque : Nous vous demandons ici de réaliser un exercice de discernement sur la réalité telle que vous la vivez concrètement dans votre pays, dans votre région, dans votre paroisse, c'est-à-dire là où vous vivez. Essayez d'analyser avec lucidité votre situation, essayez surtout de formuler ce qui dans le domaine des responsabilités de la spiritualité conjugale vous pose

problème et/ou vous remplit d'espérance. Pour vous introduire dans cette réflexion, nous vous proposons quelques points :

- D'une façon générale, les chrétiens, comme les non-chrétiens, persistent à confondre l'Église avec la hiérarchie en ignorant qu'elle rassemble tous les baptisés.
- De nos jours, la foi est un élément parmi d'autres, sur le « marché des préférences ». On peut choisir quelques éléments et laisser les autres : on peut être croyant et en même temps non-pratiquant, être athée et se marier à l'Église, croyant et vivre dans un relativisme moral. Cette mentalité est un de plus graves problèmes qu'affronte le christianisme d'aujourd'hui : une foi sans engagement, une foi dissociée de la vie.



« Ne cherchez pas le chemin du bonheur sur le marché de vos préférences ! La seule bonne direction est celle qui nous a été donnée par le Christ. »

- Les nouvelles générations ne sont plus éduquées et socialisées dans la religion. La société civile devient de plus en plus séculariste. Elle se décléricalise et oblige donc le chrétien à être témoin de sa foi avec plus de conviction. On n'est plus chrétien de naissance, on devient chrétien par conviction.
- Le Magistère a pris conscience de l'importance du couple et de la famille dans la construction du monde de demain. Il reconnaît également l'émergence de nouveaux charismes chez les laïcs comme une manifestation de la présence de l'Esprit Saint et comme l'émergence de possibles apostolats nouveaux des laïcs dans le monde d'aujourd'hui.

(Notez ici vos observations par écrit)

-

4. RÉFLEXIONS

- **De quelle façon, les Équipes Notre-Dame, communauté vivante de couples, peuvent-elles donner une réponse convaincante et attirante aux questions que se pose le monde d'aujourd'hui ?**

Nous vivons aujourd'hui une situation qui n'est pas très éloignée de celle vécue par les premières communautés chrétiennes. Ces dernières étaient plongées dans un environnement caractérisé par la prédominance d'une culture païenne.

Il n'est donc pas exagéré de définir notre situation actuelle comme « néo-païenne ».

« Selon les évêques latino-américains réunis en Aparecida au Brésil, on ne peut être disciple qu'en communauté (Cfr. 278d). Le disciple par nature n'est pas isolé. Il ne peut pas vivre sa vocation d'une manière privée. Même si la culture actuelle a un fort penchant pour le subjectivisme et l'individualisme consommateur, et même si la force égoïste du cœur humain cherche à vivre pour « lui-même », le disciple du Christ doit vivre en communauté, c'est-à-dire, en Eglise, comme un élément du Corps du Christ. Il est « membre du Corps du Christ » avec le Christ à la tête et avec les autres membres pour former ce corps. » (Col. 1,18)²⁸.

Les évangélistes ont décrit l'histoire de la petite communauté de Jésus avec ses douze apôtres. En lisant les Actes des Apôtres, nous voyons comment Paul, qui a été expulsé des synagogues, fut obligé de s'insérer dans un autre lieu. Il alla tout d'abord chez les familles des croyants puis des familles païennes, qui transformaient leurs maisons en un lieu dédié à l'annonce de l'Évangile. Remarquons que le rôle principal de Paul ne fut pas la prédication mais l'annonce de son témoignage personnel comme personne identifiée avec le Christ. Paul convertit la communauté familiale en transformant les valeurs païennes, naturelles et humaines en valeurs chrétiennes, en d'autres termes en transformant de simples familles païennes en authentiques communautés chrétiennes.

Notre stratégie, ne doit donc pas être différente de celle utilisée par les premiers chrétiens : nous insérer dans les foyers et dans les familles afin d'imprégner leur culture de valeurs évangéliques. Cette diffusion de l'Évangile ne peut être ni massive, ni discursive, elle doit être « vivante ». C'est à cause de cela que nous avons besoin « d'in-culturer » l'Évangile dans les différents domaines de la vie humaine en transformant de l'intérieur les consciences, les cultures, les coutumes avec la force et la lumière de l'Évangile.

Dans Le Guide des Équipes, nous pouvons lire : « *Les membres des Equipes Notre-Dame vivent dans le monde d'aujourd'hui. Ils en font pleinement partie et veulent être « levain dans la pâte ».* C'est pourquoi il nous faut discerner continuellement les signes des temps pour déceler les nouvelles réalités et les besoins des couples d'aujourd'hui.»

« Discerner les signes des temps », c'est reconnaître et interpréter l'évolution des aspirations et des besoins des femmes et des hommes de notre temps, découvrir plus précisément chez les personnes de chaque génération leurs questions les plus angoissantes, leurs aspirations les plus profondes et leurs désespoirs les plus frustrants. Il est également important de jeter un regard lucide sur les événements qui surviennent dans la société. Nous ne pouvons pas rester indifférents face à ces réalités puisque nous sommes appelés à être « levain dans la pâte » (Mt 13,33).

²⁸ Mgr. Héctor Cubillos P. « Le disciple missionnaire, selon le document d'Aparecida ». Conférence donnée pendant la Première Rencontre des END de Colombie à Bogota en août 2011.

Le levain dans la pâte, est « minorité », ce qui ne veut pas dire marginalité ! S'il est bon, ce levain va faire lever l'ensemble de la masse. De même le sel, qui est infime minorité dans le pain, lui confère toute sa saveur !

Membres des END, nous devons être bien conscients de l'urgence et de l'exigence de notre vocation chrétienne pour répondre rapidement à l'appel du Christ à être sel de la terre, lumière du monde et levain dans la pâte. Nous devons être bien conscients que couples chrétiens, nous sommes placés dans le cœur même de la société. La famille est reconnue comme cellule de base de la société par la plupart des sociologues. Nous sommes appelés à rendre témoignage de notre foi, de notre amour et de notre espérance dans ce monde qui navigue sans direction dans les eaux de l'individualisme. Nous ne pouvons pas rester les bras croisés devant l'annonce de la Bonne Nouvelle du mariage chrétien à tous les couples, qu'ils soient mariés, fiancés, partisans de la cohabitation, ou mariés civilement. Nous devons leur offrir l'occasion de découvrir le mariage chrétien comme chemin d'amour, de bonheur et de sainteté. Voici « notre peuple » selon les termes de Jean VANIER.

Ne faisons pas de nos équipes des « garderies d'adultes bien-pensants, mais des corps francs au service de l'Église et de la société.

D'un autre côté, il est clair que le nombre de divorces et de séparations augmente de façon exponentielle. Ces malades de l'amour sont les couples qui sont très souvent laissés au bord de la route. Nous ne pouvons exclure de « notre peuple » ces couples en difficulté, les divorcés et les divorcés remariés. Par vocation et en raison de notre formation, nous sommes appelés à ce qu'eux aussi puissent trouver sur leur route des témoins de la tendresse et de la miséricorde de Dieu, selon l'expression de Jean-Paul II.²⁹

En synthèse, nous devons témoigner du fait que le Christ est le seul qui puisse donner un sens à notre vie, en tant que personnes et aussi en tant que couples. C'est en témoignant cette vérité que nous pouvons contribuer efficacement à la construction du Royaume de Dieu dans notre société et devenir des signes de la « nouvelle civilisation de l'amour ! »

5. TEXTES D'APPROFONDISSEMENT

- « **L'homme et la femme, unis dans l'amour, sont la parabole vivante de la communauté divine.** »

Pour le Père Caffarel quatre volets caractérisent la mission des couples chrétiens :

La sanctification réciproque

*« C'est d'abord auprès de votre conjoint que Dieu vous veut son coopérateur !
Rappelez-vous ce que Pie XI écrivait dans Casti Connubii : « Cette mutuelle formation intérieure des époux, cette application assidue à travailler à leur perfection réciproque, est la raison première du mariage, si l'on ne considère pas strictement dans le mariage l'institution destinée à la procréation. »*

²⁹ Le Mouvement des END a une orientation définie à cet égard. Les END s'adressent aux foyers engagés dans le sacrement de mariage. Cependant, observez que ce n'est pas au Mouvement que le Pape a lancé cet appel, mais aux équipiers que nous sommes. Or, cet accompagnement des équipiers peut se manifester sous plusieurs formes et suivant diverses initiatives. C'est donc à nous, équipiers, d'y répondre !

L'heureuse initiative d'un jeune ménage édifiant cette prise en charge spirituelle des époux l'un par l'autre, n'est donc pas un luxe. C'est une mission, une mission divine. Par le sacrement de mariage, vous vous constituez responsables de la sanctification de votre conjoint, à l'exemple du Christ s'incarnant et se constituant responsable du salut de l'humanité ».

Alors vous sentez-vous responsable des progrès spirituels de votre conjoint ?

La procréation et l'éducation des enfants

« Au sujet de vos activités procréatrices et éducatrices, il convient de reprendre le grand mot de ministère. [...] C'est là un ministère de premier plan. »

« Cette mission qui est la vôtre déjà au plan naturel, le Christ l'a confirmée, surélevée. Il vous a donné pouvoir et grâces afin de sanctifier vos enfants. Il vous a confié le soin d'être auprès d'eux témoins et prophètes de son amour sauveur ».

« Votre première manière de contribuer à la sanctification de vos enfants, c'est de les aimer avec grande tendresse, de les vouloir épanouis et de travailler à cet épanouissement. Il n'empêche que, parents, vous avez à transmettre la Parole de Dieu à vos enfants. Attribuez une grande importance à l'action éducatrice du foyer en tant que telle, à l'atmosphère familiale. Pour mener un enfant à sa taille d'adulte spirituel, il faut l'action conjointe du père et de la mère pour le faire naître et l'élever. »

« Écoutez le Christ vous dire : « C'est avec vous et par vous, parents, que je veux multiplier et former de nouveaux enfants du Père du Ciel. »

Pouvez-vous donner un témoignage de votre expérience à ce sujet à la réunion d'équipe ?

L'apostolat au foyer

« Vos richesses sont de deux ordres : les richesses humaines et les richesses de grâce. Richesses humaines, d'abord. La première, source de toutes les autres et la plus précieuse : votre amour conjugal — encore faut-il qu'il soit vivant. [...]

« Le foyer chrétien ne se contente pas d'offrir ses richesses humaines, de faire entrevoir à travers elles des vérités capitales: il dispense à ses hôtes les richesses de la grâce dont il vit. Sa grande richesse spirituelle est la présence du Christ qui fait de cette communauté familiale une « petite église », selon l'expression de saint Jean Chrysostome. « Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux », dit le Seigneur. » [...] « Après ce rapide inventaire de vos richesses humaines et spirituelles, vous comprenez qu'on puisse dire du foyer chrétien qu'il est « un instrument d'apostolat exceptionnellement efficace. Qui vous accueille m'accueille, et qui m'accueille accueille Celui qui m'a envoyé. » (Mt 10, 40).

Quelles sont vos expériences en ce domaine ?

L'apostolat hors du foyer

« Mais l'apostolat n'est pas seulement apporter un témoignage et un rayonnement, c'est aussi une tâche. Il est des activités apostoliques que mari et femme peuvent entreprendre et poursuivre ensemble. Certaines même exigent qu'ils s'y consacrent à deux : formation des fiancés, accueil aux catéchumènes, aide aux jeunes foyers, secours aux foyers désunis...

Vous êtes également invités à partager vos expériences d’apostolat dans le domaine de la pastorale familiale.

6. PISTES POUR LA RÉFLEXION

- Qu’avez-vous spécialement découvert dans ce chapitre ?
- Partagez les réflexions faites durant votre discussion en couple.
- Mettez en commun des expériences que vous avez vécues dans le contexte de votre travail, dans votre quartier, dans votre ville, dans votre entourage.
- Réfléchissez en équipe sur ce que devrait être le rôle du foyer chrétien dans le monde déchristianisé d’aujourd’hui.

7. LA PAROLE DE DIEU

Avec l’aide de votre Conseiller Spirituel, nous vous invitons à choisir la lecture qui convient le mieux à votre équipe pour l’étude de ce chapitre. Vous pouvez également choisir un autre texte.

- Mc 16, 16-18
- Jn 15, 12-17
- Act 1, 6-11
- Cor 7, 12-24
- 1Ts 5, 12-22

8. SUGGESTIONS DE QUESTIONS POUR GRANDIR DANS LA SPIRITUALITÉ

A partir des conclusions de ce chapitre, pouvez-vous vous fixer une règle de vie qui vous aide à vous engager concrètement dans l’évangélisation du monde qui vous entoure.

9. PRIÈRE FINALE

Chaque équipe peut choisir une prière différente, ou prendre un chant, ou encore réciter une prière personnelle composée par le foyer qui reçoit ou par un autre foyer.

**Prière pour la Paix
(St François d'Assise)**

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix.

Là où est la haine, que je mette l'amour.

Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde que je mette l'union.

Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi.

Là où est le désespoir que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette ta lumière.

Là où est la tristesse, que je mette ta joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant

A être consolé qu'à consoler,

A être compris qu'à comprendre,

A être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant que l'on reçoit,

C'est en oubliant qu'on se retrouve soi-même,

C'est en pardonnant que l'on obtient le pardon,

C'est en mourant que l'on ressuscite à la Vie.

LA RÉUNION BILAN

“La dernière réunion de l’année d’équipe est une réunion bilan. Elle donne à l’équipe l’occasion de réfléchir et faire le point, ouvertement et dans un esprit chrétien, sur son itinéraire, sur ses progrès au cours de l’année écoulée et de préparer l’année suivante ».

(Le Guide des END)



1. POUR PRÉPARER LA RÉUNION

Voici une proposition de questions pour préparer la réunion bilan. Nous vous proposons de préparer cette réunion comme une révision de vie dans l'esprit suggéré par l'extrait du Guide des END ci-dessus. Si les SR/RR préfèrent adopter un autre schéma plus approprié, ou simplement ajouter des questions qu'ils jugent plus convenables ou même nécessaires aux besoins des vos Équipes, ne doutez pas à le faire.

En couple

- ✓ Qu’entendez-vous par maturité spirituelle ?
- ✓ Avez-vous le sentiment d’avoir cette année progressé dans votre spiritualité conjugale ?
- ✓ Dans quel domaine avez-vous le sentiment d’avoir réalisé le plus de progrès ?

En équipe

- ✓ Comment évaluez-vous la qualité du Partage en équipe, comme moyen de progrès dans la spiritualité conjugale ?
- ✓ Qu’avez-vous reçu des autres foyers ?
- ✓ De quelle manière votre Conseiller Spirituel a-t-il pu contribuer à cette croissance?

Dans le Mouvement

- ✓ Le Mouvement (Secteur, Région, Province, Super-Région et ERI) vous a proposé des occasions de rencontres, de formation, sessions sur les Points Concrets d’Effort et le Partage ?
- ✓ Avez-vous profité de ces occasions et de quelle manière ?

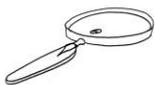


2. INTRODUCTION

Quand naît un projet d'union entre un homme et une femme, ils cherchent à mieux se connaître pour créer entre eux des liens de grande complicité. Il est donc évident qu'il n'y aura pas de spiritualité conjugale possible sans recherche d'une grande d'intimité avec la personne et le message du Christ. La spiritualité conjugale, comme tout projet d'amour, commence donc par une période d'initiation plus ou moins longue.

Aimer le Christ, adhérer à son Evangile, représente l'entrée de Dieu dans la vie d'un être humain et donc aussi dans la vie d'un couple. Cette entrée, ne s'opère pas comme une idée mais comme présence bien réelle d'une personne vivante. L'amour divin peut ainsi participer directement à notre amour conjugal. C'est ça la spiritualité conjugale.

La vie d'équipe et tout particulièrement, la réunion d'équipe, sont des moyens précieux pour grandir dans la spiritualité conjugale. Nous sommes arrivé à la fin de cette année de travail en équipe, ce serait donc une bonne occasion de faire un bilan de votre progrès spirituel en couple et en équipe.



3. L'OBJECTIF

Il s'agit donc de réaliser en équipe une révision sérieuse et sereine de l'année écoulée, en ce qui concerne, en particulier, notre progrès dans la spiritualité conjugale, c'est-à-dire dans l'amour du Christ et d'adhésion à son Évangile. Comme son nom l'indique, c'est une réunion d'évaluation et de projection. Elle concerne bien sûr les différents aspects de la vie de chaque foyer. Mais elle s'attache principalement à évaluer la vie de l'équipe, qu'il s'agit de protéger, de fortifier, et, si besoin, de corriger.



4. TEXTES D'APPROFONDISSEMENT

"(...) Ce n'est pas mon intention de vous proposer ici un vaste examen de conscience : dans mon foyer, dans ma paroisse, dans ma profession, dans le pays, dans l'Église, est-ce que je suis un parasite ou un bon serviteur ? Il ne me semble pas sérieux d'aborder superficiellement ce sujet important. Plus modestement, j'invite chaque foyer à s'interroger: Pourquoi suis-je entré dans les équipes ? Pour prendre, ou pour donner ?

Ensuite, je m'adresse à chaque équipe : Pourquoi avez-vous adhéré au Mouvement ? Est-ce seulement pour y trouver des thèmes de travail tout préparés, ou pour recevoir un bulletin, ou pour profiter des expériences des autres ? Dans ce cas, vous n'êtes pas à votre place.

(...) Mais si vous me répondez : "Nous voulons participer de la grande mission entreprise par les Équipes de Notre-Dame, nous voulons instaurer le royaume de Dieu dans nos foyers, travailler pour que la sainteté s'enracine en plein monde moderne et ne reste pas comme un

privilège de moines; nous voulons former de bons ouvriers de la Cité humaine, d'apôtres robustes du Christ », alors vous suivez la ligne de votre spiritualité, votre équipe sera utile à tous. (...) Étant pénétrés de l'esprit des Équipes, vous n'aurez plus de difficultés à accepter sa discipline. Votre réaction ne sera plus : Telle règle me dérange; je proteste ! - mais : étant donné que cette obligation est utile à la bonne marche du Mouvement, je l'accepte !”

(Père Henri Caffarel - L'Amour et la Grâce)

“Nous ne pouvons pas nous placer face au Mouvement comme un locataire face au propriétaire ou un employé face à l'employeur. Nous devons nous sentir comme membres d'un tout, responsables de tout, solidaires avec tous. Nous ne pouvons pas nous mettre à part, indépendamment de la régression ou du progrès du Mouvement.

Un mouvement vivant est un mouvement qui est en construction chaque jour, grâce à l'action de chacun de ses membres. Dans la construction, chacun prend une responsabilité qui lui est propre, selon ses capacités particulières, ses ressources, son temps, sa générosité...

Un mouvement décline et décède quand ses membres délaissent la mentalité de « bâtisseurs » pour adopter une mentalité de « locataires » !

Vous tous, membres des Équipes Notre-Dame contribuez-vous à la construction du Mouvement? Je vous invite à mettre cette question sur la table”.

(Père Henri Caffarel - Constructeurs ou Locataires)



5. PISTES POUR LA RÉFLEXION

Pendant la réunion on pourra partager ce que chaque foyer a signalé de particulièrement important dans son évaluation. Ainsi, nous approfondirons le progrès de la spiritualité conjugale des autres foyers et celle de la vie d'équipe.



6. LA PAROLE DE DIEU

Avec l'aide de votre conseiller spirituel, nous vous invitons à choisir la lecture qui convient le mieux à votre équipe pour l'étude de ce chapitre. Vous pouvez également choisir un autre texte.

- Lc 13, 6-9
- Lc 14, 28-33
- Lc 17, 7-10
- 1 Co 12, 4-12, 24b-27
- 2 Co, 13,11



7. PRIÈRE FINALE

Chaque équipe peut préférer prononcer une prière différente, ou un chant religieux, ou encore une prière personnelle composée par le foyer qui reçoit ou par un foyer qui en propose une différente.

*« Seigneur mon Dieu,
mon unique espérance, écoute-moi !
Ne permets pas que, par lassitude,
je cesse de te chercher,
mais fais que je cherche ardemment ta face.
Donne-moi la force de chercher,
toi qui m'as fait te trouver,
et qui m'as donné l'espoir de te trouver de plus en plus.
Devant toi est ma force et mon infirmité :
garde ma force, guéris mon infirmité.
Devant toi est ma science et mon ignorance ;
là où tu m'as ouvert, accueille mon entrée ;
là où tu m'as fermé, ouvre-toi à mon appel.
Que je puisse me souvenir de toi, te comprendre, t'aimer ! »*

(Saint Augustin)

BIBLIOGRAPHIE

1. GENERAL

- ALVARADO, Constance et Albert. "Le sacrement du mariage comme une expérience de foi, de l'amour, du bonheur et de la sainteté." Conférence faite à Bogota, Février, 2008.
- AZEVEDO, Esther & Luiz Marcelo. « La spiritualité en couple: Des sujets d'une retraite spirituelle » Aparecida (SP): Edições Santuário, 2006, p. 77-107
- BENOIT XVI. Lettre Encyclique "Deus Caritas Est", 2006.
- Pape Discours à l'Audience générale du mercredi Septembre 7, 2005.
- CALSING, Mariola et Eliseu. «Le Sacrement du mariage et la Spiritualité Conjugale." Brasília, 12 et 13 avril, 2008.
- Catéchisme de l'ÉGLISE CATHOLIQUE
- CUBILLOS P, évêque Hector " Le disciple missionnaire, selon le document d'Aparecida. " Conférence à la Réunion d'abord des END de la Colombie, Bogota, Août 2011.
- DE CASTRO, Flavio Cavalca. "Retraite sur la spiritualité conjugale." Aparecida (SP).
- DANNEELS, Godfried. « Discours aux END à Bruxelles. » WC séparé. 1987
- Conférence de l'UA collègue ERI / SR. Maredsous, Juillet 1998
- Equipes NOTRE DAME, La Charte des Equipes Notre-Dame. Le 8 juin 1947.
- "Qu'est-ce que une équipe de Notre-Dame? »Septembre 1976.
- "Le Guide des END", Mars 2001.
- «Spiritualité conjugale» ES « La spiritualité conjugale, » Juin 2011
- ESPEJA, Jésus. « Spiritualité chrétienne » Petrópolis (RJ): Vozes, 1994
- FEHR, Maria Aparecida et Igar. "On parlant de la spiritualité conjugale». Petrópolis (RJ): Vozes, Nossa Familia Coleção, n. 10, 1994
- GAUTHIER, Jacques. « Le Défis de la soixantaine. » Presses de la Renaissance, Paris, 2009.
- JEAN-PAUL II. Encyclique Veritatis Splendor. 1993.
- Encyclique Fides et Ratio, 1998.
- Exhortation apostolique: Christifideles Laici - sur la vocation et la mission des laïcs dans l'Église et dans le monde, 1988.
- Lettre Apostolique « Novo Millennio Ineunte », 1989.
- LACROIX, Xavier. "Le lien à trois fils». Conférence faite à Saint Jacques de Compostelle, au cours de la Rassemblement Internationale des END, Septembre 2000.
- LESARD, Jean-Marc. « Le couple d'une étape à l'autre.» Éditions Paulines & Médiaspaul. Montréal, 1994, p. 11-18.
- MONDONI, Danilo. « Théologie de la Spiritualité Chrétienne. » São Paulo: Loyola Edições, 2002
- RIZZI, Armido. "L'Homme spirituel, aujourd'hui." Dans: Goffi, Tullo & secondi, Bruno. Problèmes et perspectives de la spiritualité. São Paulo: Loyola Edições, 1992, p. 149.
- SHELDRAKE, Philip. « Spiritualité et théologie: la vie chrétienne et la foi trinitaire » São Paulo: Edições Pauline, 2005.
- VIDAL, Marciano. « Le Mariage: entre l'idéal chrétien et la fragilité humaine ». rédaction Perpétuel - Unipessoal, Lda, Vila Nova de Gaia - Portugal, 2008.
- WEST, Christopher. « La Théologie du Corps pour les débutants: Une Introduction de base à révolution sexuelle, faite par Papa João Paulo II. Institut Filhas Missionário S. Paulo, Avril 2009. e R. Francisco Salgado Zenha, 11 - 2685-332 Prior Velho - Lisboa.

2. ÉCRITS DE P. Henri Caffarel

• ARTICLES

- . "LA CHAIR et L'ESPRIT DANS LE MARIAGE " Dans l'Anneau d'Or. Numéro 1 - 1945 - p. 9.
- . "LOTISSEMENTS." Dans l'Anneau d'or. Numéro 35 - Septembre - Octobre 1950 - pages 310 à 311
- . «LA BIBLE EN IMAGES » L'Anneau d'Or. Numéro 77 - Septembre - Octobre 1957 - pages 362 à 364.
- . "POUR UNE SPIRITUALITÉ CHRÉTIENNE " Dans l'Anneau d'or. Numéro 84 - Novembre-Décembre 1958 - pages 425 à 436.
- . "VOCATION et ITINÉRAIRE DES ÉQUIPES NOTRE-DAME » « Dans L'Anneau d'or. N° 87-88 - Mai - Septembre 1959 - Numéro spécial "Mille foyers à Rome" Pages 239 à 256.
- . " LE FOYER.APÔTRE" L'Anneau d'Or - Le Mariage, Ce Grand Sacrement.- Numéro spécial de 111 à 112 - Mai - Août 1963 pages 257 à 271.
- . « MARIAGE et EUCARISTIE » Dans L'Anneau d'Or - Le Mariage, ROUTE VERS DIEU. Numéro spécial de 117 à 118 - mai - aout 1964.

• EDITORIAL

- Caffarel, Henri.** "SPIRITUALITÉ de CHAISIÈRE." Lettre Mensuelle des EQUIPES NOTRE-DAME . Année n ° 2, Décembre 1948.
- . « UN MOT SUSPECT » Lettre Mensuelle des EQUIPES NOTRE- DAME. III ° Année, n ° 8 - Juin 1950.
- . "LA PRIÈRE CONJUGALE" - Compte rendu d'Enquête- Lettre Mensuelle des EQUIPES NOTRE - DAME. Numéro spécial - Mars 1962.
- . "VIENS, SUIS-MOI ." Lettre Mensuelle des EQUIPES NOTRE- DAME. Année XVI ° - n. 2 - novembre 1962.
- . " SÉDUITS PAR DIEU." Lettre Mensuelle des ÉQUIPES NOTRE- DAME. Année XVI n. 10 - juillet 1963.
- . «LE MYSTÈRE DE L'ÉVANGILLE » Lettre Mensuelle des ÉQUIPES NOTRE- DAME XVII ° année - aucune. 4 - janvier 1964.
- . "BÂTISSEURS ? OU LOCATAIRES?" Lettre Mensuelle des ÉQUIPES NOTRE-DAME. XIX ° année - n. 3 - décembre 1965

• CONFÉRENCE

- **Caffarel, Henri.** "VIVRE dans l'ÉGLISE». Conférence pour les Foyers de liaison - 19-20 janvier 1957. La même conférence à Sao Paulo - Brésil, Juillet 1957.
- . « LE CHARISME FONDATEUR » Conférence tenue à Chantilly, le 3 mai 1983.